



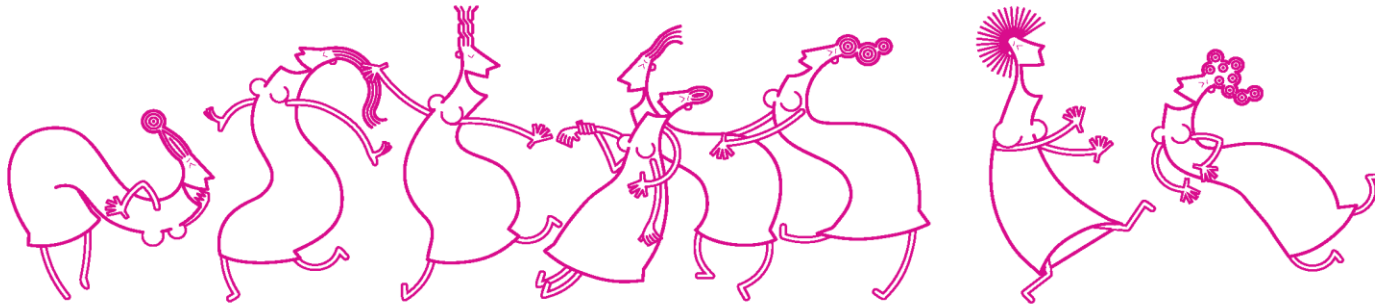
II Congreso
sobre Duelo
Guadalajara
29 y 30 Septiembre 2017

Av. Pablo Casals 2983 / Col. Prados Providencia
Guadalajara, Jalisco. / Tel: 3640-4090
Email: secretaria@camilos.org.mx
www.camilos.org.mx

MUJERES y DUELO

Taller

Guadalajara, 29 y 30 de septiembre de 2017

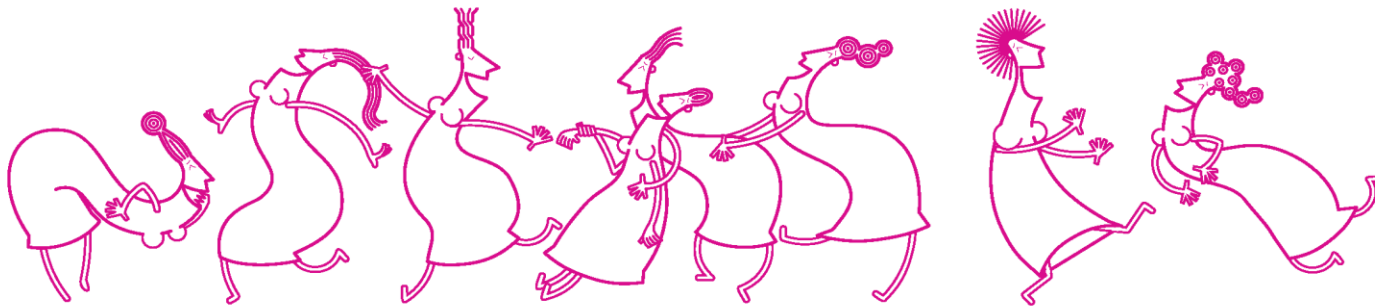


Rosa María Belda Moreno

INDICE

1. Analizando el título.
2. Realidad de mujeres, mirada de mujeres.
3. Los duelos que afrontan las mujeres.
4. Los duelos producto de la injusticia.
5. Cómo sanar la mirada en el dolor desde la clave feminista.

1. Analizando el título



¿Es necesario hablar de las mujeres?

O...

¿Las mujeres han de tener voz?

Las mujeres y sus roles

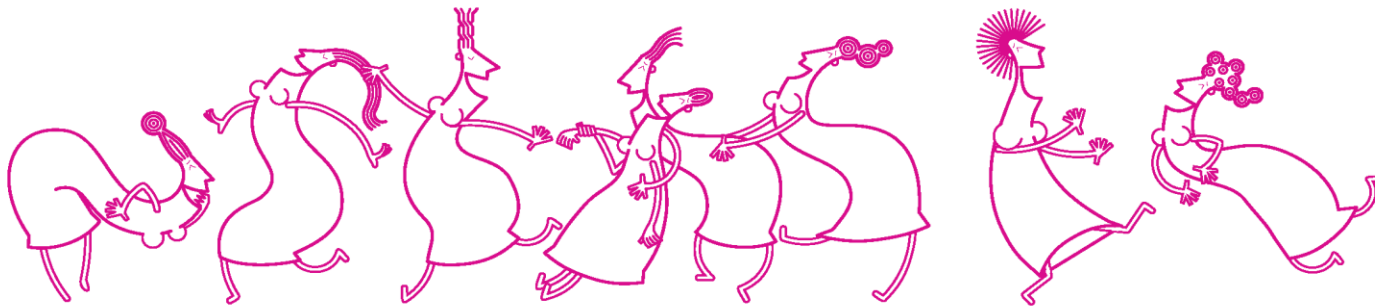
Las mujeres puede aportar una mirada

Las mujeres también pierden y se duelen



Hay pérdidas específicas producto de la injusticia

2a. Realidad de mujeres...



- **1 de cada 3 mujeres** experimenta **violencia física o sexual** a lo largo de su vida.

VIOLENCIA



- El **35 % de las mujeres** ha sufrido violencia física y/o sexual a manos de su **compañero sentimental** en algún momento de su vida (**70%**).
- Las mujeres que sufren violencia tienen más posibilidades de aborto, depresión, y VIH.

VIOLENCIA



- Se estima que en el 50% de los casos de mujeres **asesinadas** en 2012, el autor de la agresión fue un **familiar o un compañero sentimental**.

- Las mujeres y las niñas representan cerca del **70% de las víctimas de trata**, siendo las niñas 2 de cada 3 víctimas infantiles de la trata.

VIOLENCIA



- En Nueva Delhi (2012), 92% de las mujeres comunicó sufrir violencia sexual en **espacios públicos**. El 88% había sufrido algún tipo de **acoso verbal** (miradas, gestos, comentarios).
- **120 millones de niñas** (más de 1 de cada 10) ha sufrido **coito forzado** o RS forzada (más habituales con relación sentimental).
- **200 millones de niñas** han sufrido **mutilación/ablación genital**.

VIOLENCIA



- A escala mundial, más de 700 millones de mujeres que viven **actualmente se casaron siendo niñas (con menos de 18 años de edad)**.
 - De estas mujeres, más de 1 de cada 3 se casaron antes de cumplir los 15 años.
 - Las niñas casadas no suelen tener la posibilidad de negociar efectivamente unas relaciones sexuales seguras, lo que las hace vulnerables ante el embarazo precoz así como ante las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH.



- 246 millones de niñas sufren violencia en **entorno escolar cada año**, 1 de cada 4 no se siente segura en los aseos escolares. Aumenta el abandono.
- La **orientación sexual, la discapacidad, la etnicidad, las crisis humanitarias y conflictos**, aumentan la vulnerabilidad de las mujeres ante la violencia.

PARTICIPACIÓN, EDUCACIÓN, EMPLEO

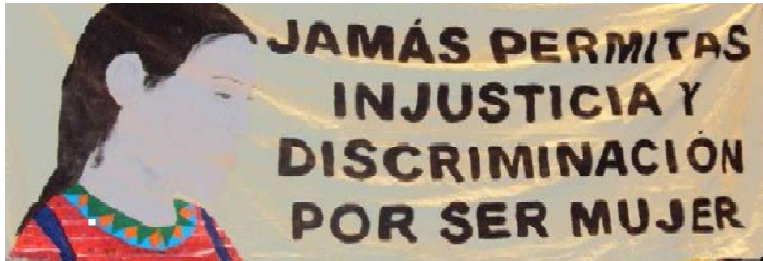


- En situaciones de conflicto las niñas **abandonan la escuela** 2,5 veces más que los niños.
- Solo **1 de cada 5 mujeres es parlamentaria**. En 2017 solo Ruanda y Bolivia tienen más mujeres.
- En las **zonas rurales**, muchas mujeres obtienen su sustento de la actividad agrícola de pequeña escala, casi siempre de manera **informal y a menudo sin remuneración**.

- Casi el 90% de las 143 economías estudiadas registra al menos una diferencia **legislativa que restringe las oportunidades económicas** para las mujeres. Entre ellas, 79 economías poseen leyes que limitan el tipo de empleo que las mujeres pueden ejercer. Asimismo, los esposos pueden oponerse a que sus esposas trabajen e impedirles que acepten un empleo en 15 economías



PARTICIPACIÓN, EDUCACIÓN, EMPLEO



El Centro de Derechos de la Mujer de Chiapas (CDMCH) y El Grupo de Mujeres de San Cristóbal (COLEM) invitan:

**México ante la ONU:
Incumplimiento y
simulación del Estado
Mexicano**

Conferencia de prensa del informe
sombra presentado ante el comité
CEDAW.

" La situación de discriminación y no
acceso a la justicia para las mujeres
en Chiapas, México"

Lunes 6 de Agosto a las 11:00 am
Cafe museo Cafe (calle María Adelina Flores No.

- Las mujeres tienden a tener menor acceso a las **instituciones financieras** y mecanismos de ahorro formales.
- Sigue siendo desigual la participación de las mujeres en el **mercado de trabajo** con respecto a la de los hombres. En 2013, la relación entre hombres con empleo y población se ubicó en un 72,2%, mientras que esa relación entre las mujeres fue del 47,1%.

PARTICIPACIÓN, EDUCACIÓN, EMPLEO

- En todo el mundo, las mujeres ganan menos que los hombres. En la mayoría de los países, las mujeres en promedio ganan sólo entre el 60 y el 75 por ciento del salario de los hombres.

- Las mujeres se desempeñan como trabajadoras **asalariadas** y en trabajos **familiares no remunerados**.
- Tienen más probabilidades de dedicarse a actividades de **baja productividad y a trabajar en el sector informal**.
- Prevalece aún la idea de que las mujeres deben depender **económicamente de los varones**.
- Trabajan en **sectores sin representación** sindical.





- Las mujeres tienen una responsabilidad desproporcionada con respecto al trabajo no remunerado de **cuidados** que prestan a otras personas.
- Las mujeres tienen a su cargo **la preparación de los alimentos** del hogar en el 85-90% de los casos estudiados en una amplia variedad de países.
- Las mujeres dedican entre 1 y 3 horas más que los hombres a **las labores domésticas**; entre 2 y 10 veces más de tiempo diario a la prestación de cuidados (a los hijos e hijas, personas mayores y enfermas), y entre 1 y 4 horas diarias menos a actividades de mercado.
 - En la Unión Europea por ejemplo, el 25 por ciento de las mujeres informa que las responsabilidades de cuidados y otras tareas de índole familiar y personal son **la razón de su ausencia en la fuerza de trabajo**, en comparación con el tres por ciento de los hombres.



- Las mujeres de numerosos países en desarrollo dedican entre 1 y 4 horas diarias a la **recolección de biomasa para combustible**.
- Las mujeres destinan al menos 16 millones de horas diarias a la **recolección de agua potable**; los hombres dedican 6 millones de horas; y las niñas y niños, 4 millones de horas (en 25 países África subsaha).
- Las brechas de género en las labores domésticas y familiares, se intensifican en **contextos de crisis** económica, degradación medioambiental, desastres naturales y de infraestructura y servicios inadecuados.

PARTICIPACIÓN, EDUCACIÓN, EMPLEO

PARTICIPACIÓN, EDUCACIÓN, EMPLEO



- Las mujeres de los países en desarrollo dedican menos tiempo a la **educación, el ocio, la participación política y el cuidado propio.**
- Pese a algunas mejoras logradas durante los últimos 50 años, prácticamente en todos los países los hombres destinan por día más tiempo al ocio, mientras que las mujeres dedican **más tiempo a realizar tareas domésticas no remuneradas.**



- El **origen étnico y el género** interactúan para crear brechas salariales especialmente amplias en el caso de las mujeres pertenecientes a algún tipo de minoría.
- Las **mujeres agricultoras** controlan menos tierras que los hombres y además tienen un acceso limitado a los insumos: las semillas, el crédito y los servicios de extensión. Menos del 20% de quienes poseen tierras son mujeres.

PARTICIPACIÓN, EDUCACIÓN, EMPLEO





- En Siria, las **tasas de matrimonio** infantil son cuatro veces más altas ahora que antes de la crisis.
- La **esperanza de vida** de las mujeres sirias ha disminuido de 75,9 a 55,7 años.
- Un 39% de los hogares sirios en Jordania están encabezados por mujeres. Los **ingresos** de estos hogares pueden ser hasta un tercio más bajos que los de los hogares encabezados por hombres.



- Durante las sequías, las mujeres tienen una probabilidad mayor de abandonar la escuela ya que **deben recoger agua y cuidar** a los integrantes de sus familias.

- Las mujeres y las niñas están expuestas desproporcionadamente, al **riesgo y a la pérdida de los medios de vida.**

- Durante la temporada del monzón en Bangladesh, las mujeres y las niñas sufren los efectos de las inundaciones en una proporción mucho mayor que los hombres, puesto que no saben nadar o no pueden abandonar sus hogares debido a barreras culturales.



- Debido al papel de las mujeres como cuidadoras, durante los desastres naturales tienen más probabilidades de hacer sacrificios, como **ingerir menos alimentos** en pos del bienestar de su familia.

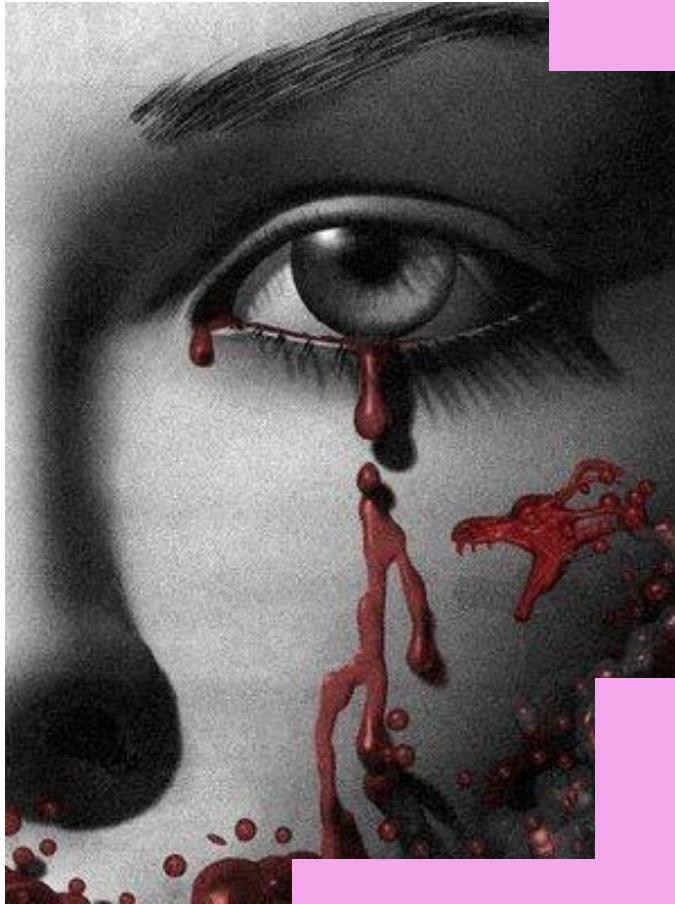
- Asimismo, corren mayores riesgos de **vulnerabilidad económica**, puesto que estos desastres suelen provocar la migración de los hombres. Esta situación conduce al **divorcio, la deserción y la poligamia**.



CONFLICTOS Y DESASTRES

- Las mujeres y las niñas corren un riesgo considerablemente mayor de estar expuestas a **embarazos no deseados, violencia de género, infecciones de transmisión sexual (ITS) y mortalidad materna.**
- El 60% de los casos de **muerte materna** que se pueden prevenir se producen en entornos de conflicto, desplazamiento y desastres naturales. Cada día **mueren 507 mujeres y niñas adolescentes** debido a complicaciones durante el embarazo y el parto en contextos de emergencia.
- Las mujeres, las niñas y niños tienen más probabilidades de **morir** durante los conflictos y desastres que los hombres.

LA REALIDAD



EDUCACIÓN

ECONOMÍA

SEGURIDAD

LIBERTAD

VIOLENCIA

GOBIERNO

**PARTICIPACIÓN,
DERECHOS**

TRABAJO

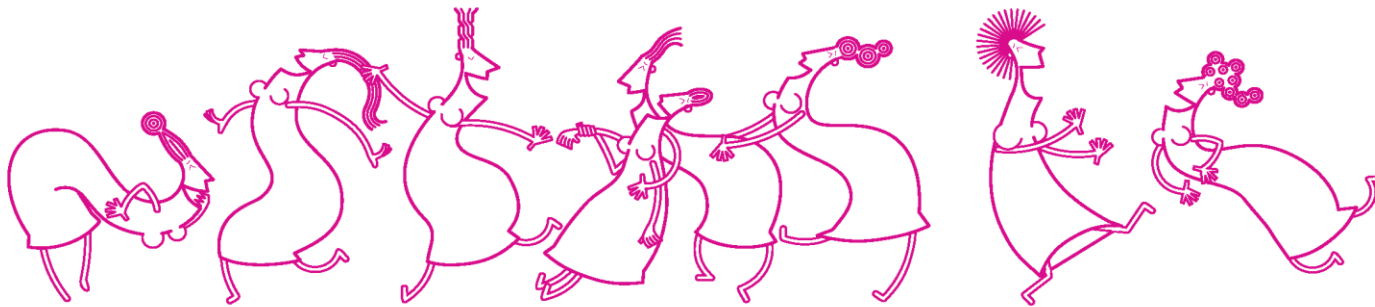
OCIO

**DOBLES Y TRIPLES
DISCRIMINACIONES**

SALUD

FORMACIÓN

2b. La mirada de las mujeres...



¿Qué diferencia hay?



A. Allori, 1561

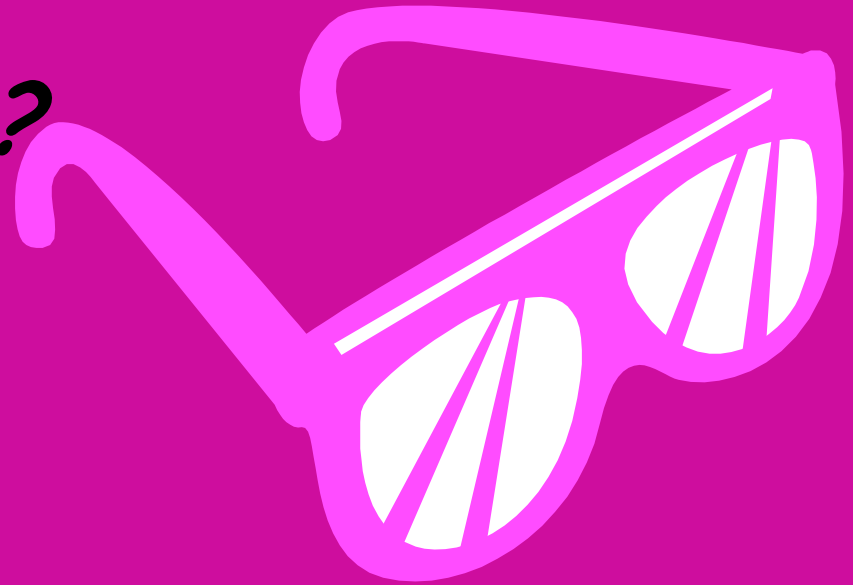


A. Gentileschi, 1610

La mirada de las mujeres

*¿Te atreves a
ponerte las gafas?*

*(Nuria Varela. Feminismo
para principiantes).*



*“Tomar conciencia de la discriminación
de las mujeres supone una manera
distinta de ver el mundo.”*

¿Qué es ser mujer hoy para ti?

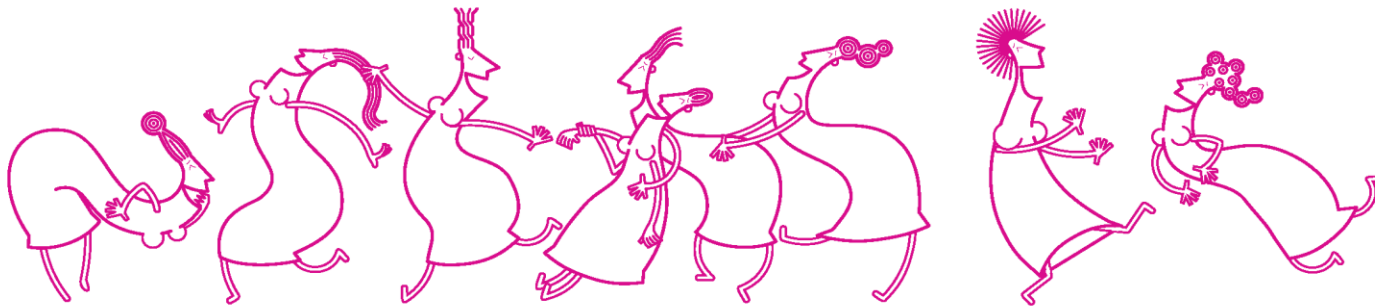
¿En qué te sientes en desventaja o discriminada?

¿Qué mundo deseas? ¿Cuál es tu sueño?

¿Qué necesitas hoy?

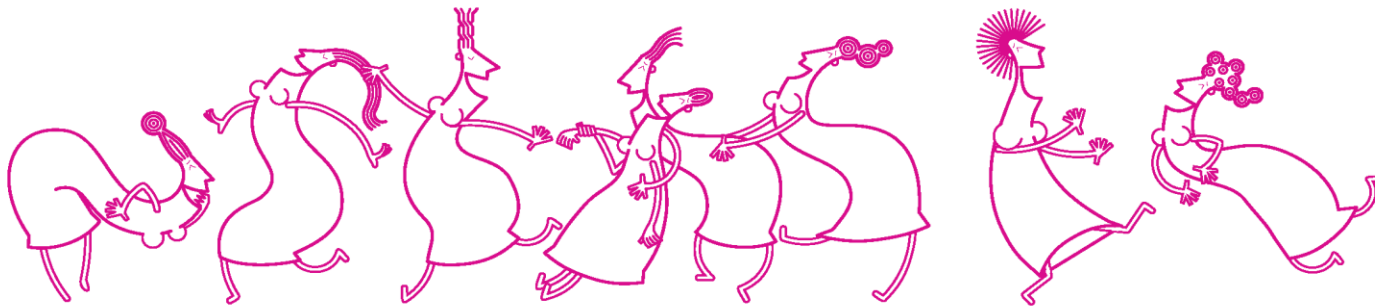
¿Qué podemos hacer nosotras para que otro mundo sea posible?

¿Dónde fijamos la mirada?



VIOLENCIA, TRABAJO, MICROMACHISMOS

VIOLENCIA

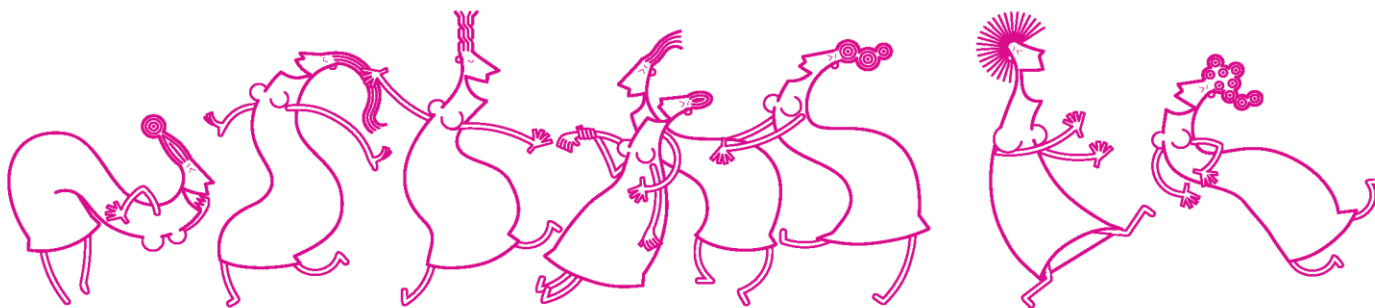


LA FORMA MÁS EVIDENTE DE DISCRIMINACIÓN

- Los datos hablan y corroboran su existencia.
- Desde 1999, la Asamblea de las Naciones Unidas, recuerda el 25 de noviembre como Día Internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer.
- La violación es utilizada como arma de guerra.



TRABAJO



¿PROFESIÓN?

LIMPIADORA, COCINERA, DONCELLA,
COSTURERA, PLANCHADORA, NIÑERA,
MAESTRA, TELEFONISTA, RECEPCIONISTA,
CHOFERESA, PSIQUIATRA, ENFERMERA,
PUERICULTORA, ECONOMISTA, MATEMÁTICA,
INTENDENTE ...

TODO ES
NO CABE

PUES
PONGA
"AMA DE CASA"
ES LO MISMO

8 Marzo 2014

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER.





¿Es trabajo este trabajo?

EL MARAVILLOSO “PAPEL” DE LAS MUJERES



1 Ten lista la cena

Planea con tiempo una deliciosa cena para su llegada.

Esta es una forma de dejarle saber que has estado pensando en él y que te preocupan sus necesidades. La mayoría de los hombres están hambrientos cuando llegan a casa.

Prepara su plato favorito





¡Luce hermosa!

Descansa 5 minutos antes de su llegada para que te encuentre fresca y reluciente.

Retoca tu maquillaje, ponte un listón en el cabello y luce lo mejor posible para él. Recuerda que ha tenido un día duro y sólo ha tratado con compañeros de trabajo.



3

Se dulce e interesante

Su aburrido día de trabajo quizá necesite mejorar. Tú debes hacer todo lo posible por hacerlo.

Una de tus obligaciones es distraerlo.

Arregla tu casa

cuatro

Debe lucir
impecable

Haz una última ronda por las principales áreas de la casa, justo antes de que tu marido llegue. Levanta libros de escuela, juguetes, etc. Y limpia con un plumero las mesas.



5

Hazlo sentir en el paraíso



Durante los meses más fríos del año debes preparar la chimenea antes de su llegada. Tu marido sentirá que ha llegado a un paraíso de descanso y orden, esto te levantará el ánimo a ti también.

Después de todo, **cuidar de su comodidad te brindará una enorme satisfacción personal.**

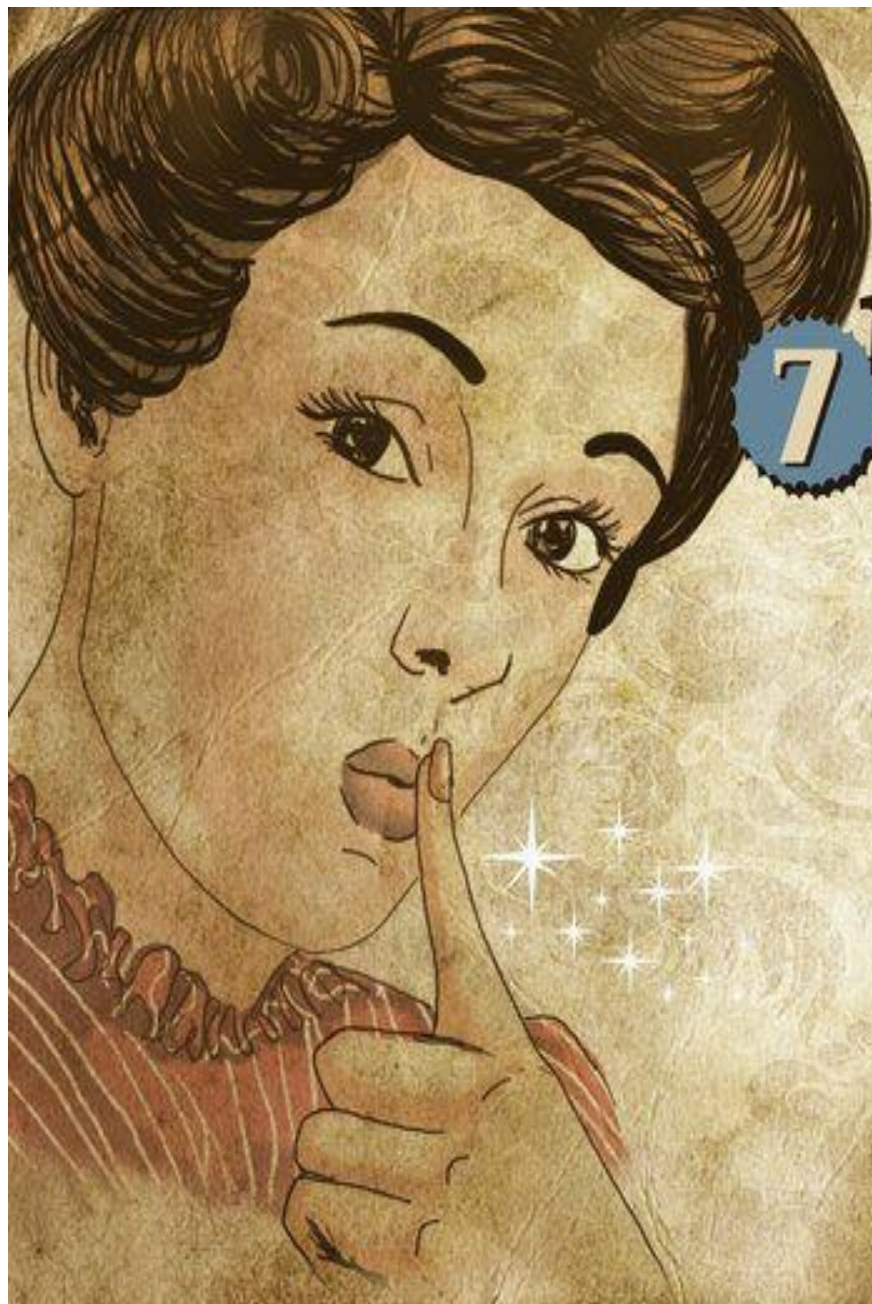
6

Prepara a los niños

Cepíllales el cabello, lava sus manos y cámbiales la ropa en caso de ser necesario. **Son sus pequeños tesoros y él los querrá ver relucientes.**

tómate unos minutos para arreglar a los niños





7 Minimiza el ruido

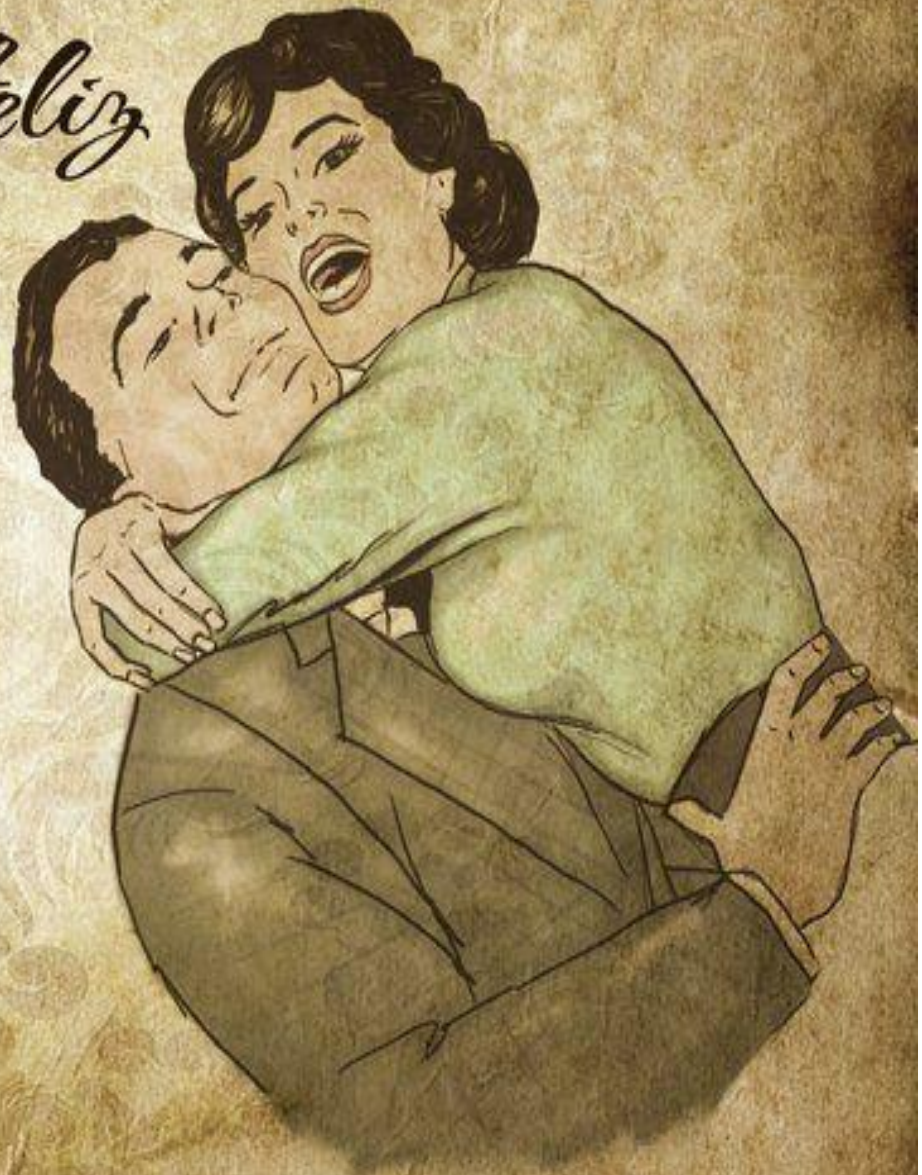
A la hora de su llegada apaga lavadora, secadora y aspiradora e intenta que los niños estén callados.

Piensa en todo el ruido que él ha tenido que soportar durante su pesado día de oficina.

8 Procura verte feliz

**Regálale una gran sonrisa
y muestra sinceridad en tu
deseo de complacerlo.**

**Tu felicidad es la
recompensa por su
esfuerzo diario.**





Escúchalo

Puede que tengas una docena de cosas importantes que decirle, pero a su llegada no es el mejor momento para hablarlas.

Déjalo hablar antes, recuerda que sus temas son más importantes que los tuyos.





10 Ponte en sus Zapatos

No te quejes si llega tarde,
si va a divertirse sin ti
o si no llega en toda la noche.
Trata de entender su mundo
de compromisos.

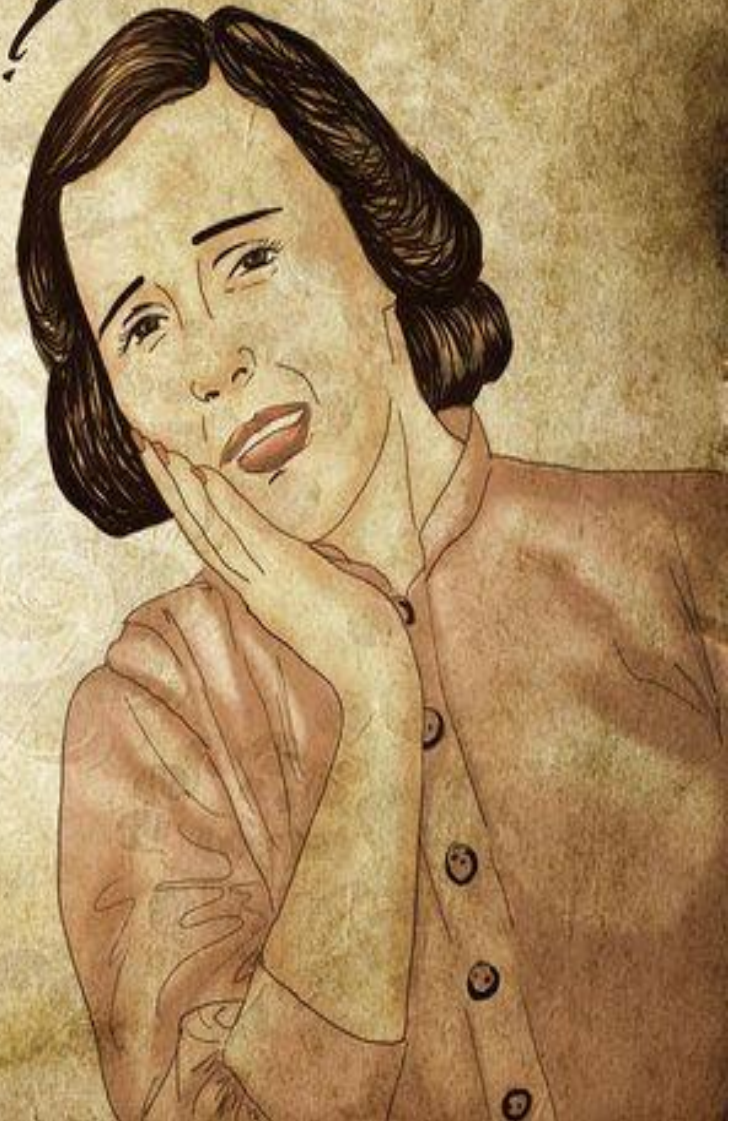
Trata de entender su mundo de
presión y compromisos, y su
verdadera necesidad de estar
relajado en casa.

11

No te quejes!

**No lo satures
con problemas
insignificantes.**

Cualquier problema tuyo,
es un pequeño detalle
comparado con lo que
él tuvo que pasar.



Una buena esposa
siempre sabe cual es su lugar





Hazlo sentir a sus anchas

Extra!

*Deja que se acomode en un sillón
o se recueste en la habitación.*

Ten una bebida caliente lista para él. Arregla su almohada y ofrece quitarle sus zapatos.

**Habla con voz
suave
y placentera**

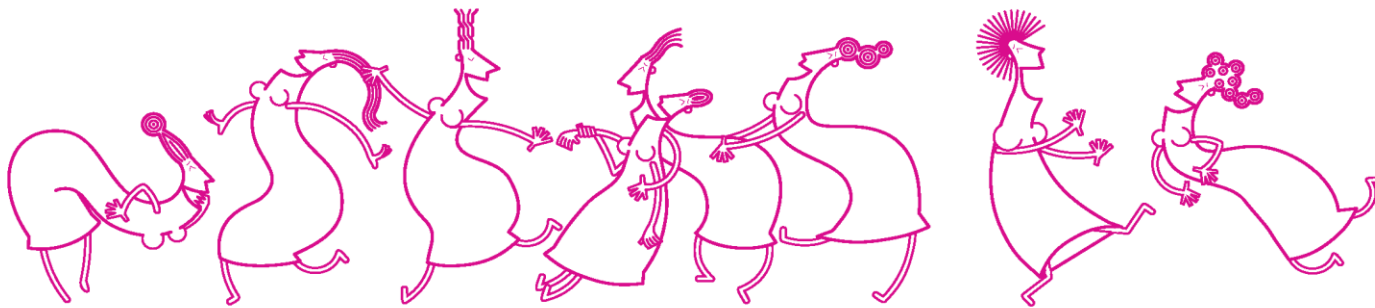
NO LO ENTIENDO: TENGO MARIDO, 2 HIJOS,
UNA CASA ESTUFENDA, COCHE PROPIO,
EJERZO MI CARRERA COMO EJECUTIVA,
ESTOY EN LA MEJOR EDAD...
...TENÍA QUE SER FELIZ
Y ESTOY HASTA EL GORRO...



LA ESTO PARA
EN EL TIEMPO,
MÁS POCO
LO QUE PUEDE
CON EL TIEMPO
PUEDE SER
MÁS FELIZ

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

MICROMACHISMO



MICROMACHISMO



MICROMACHISMO



modern man



housewife

MICROMACHISMO

- *Violencia blanda.*
- Desequilibrio en la recepción de cuidados y escucha (ellos).
- Victimismo cuando surgen los problemas (ellos).
- Autojustificaciones (ellos).
- Disponibilidad absoluta (ellas).
- Culpabilidad (ellas).
- Renuncias (ellas).
- Mano izquierda (ellas).

micromachismo

Muestra de violencia en la vida cotidiana tan sutil que suele pasar desapercibida. **Refleja y perpetúa actitudes machistas** y la desigualdad de las mujeres respecto a los hombres. (Término inventado)



#feministailustrada

SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN en el lenguaje

- ¿Sabías que la palabra “testigo” viene de “testes”=testículos? la mujer no era admitida como testigo, pues **no era de fiar**.
- El varón es de fiar porque tiene “lo que hay que tener”. La mujer **no tiene “lo que hay que tener”**.
- Una decisión que “sale de ahí” es que está bien tomada.
- A las mujeres, **“hay que ponerlas en su sitio”**.
- Y así, muchos más ejemplos del lenguaje...

ALGUNOS SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN

- En México se dice que algo es “padrísimo” para decir que algo es muy positivo, y a las cosas sin importancia se dice que “me vale madre”.
- ...
- ...
- ...

¿Es sexista la publicidad?

La publicidad sexista es la que...

Promueve modelos que consolidan pautas tradicionalmente fijadas para cada uno de los géneros

Sitúa a los personajes femeninos en una posición de inferioridad y dependencia.

Aleja a las mujeres de los espacios profesionales prestigiados socialmente.

SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN



SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN en el trato

treintay.com



MICROMACHISMO #18

CUANDO TE DICEN QUE
DEBERÍAS CUIDAR TU FIGURA,
PORQUE NADIE SE FIJARÍA EN
ALGUIEN COMO TÚ.



SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN
en la exigencia social

Micmo = machismo

Conoce las 5 frases micromachistas que debes evitar.

Déjame hacerlo que tú no sabes

mejor lo hago yo porque son COSAS DE HOMBRES



Limpie la casa y lave los platos POR TI



Deja de llorar como nena ¿Eres una niña?

¡Snif!



No te pongas eso, es muy provocativo.

Ya estás mayor para vestirse "así"



¡No te preocupes! algún día encontrarás al hombre correcto que te haga feliz



@raussisita

SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN en el trabajo



En mi oficina me dijeron: "Ni se te ocurra embarazarte de nuevo".

#MicroMachismos



"Ahora no sale mucho porque su mujer está embarazada y tiene que cuidarla, pero en cuanto nazca el niño y esté entretenida seguro lo recuperamos"

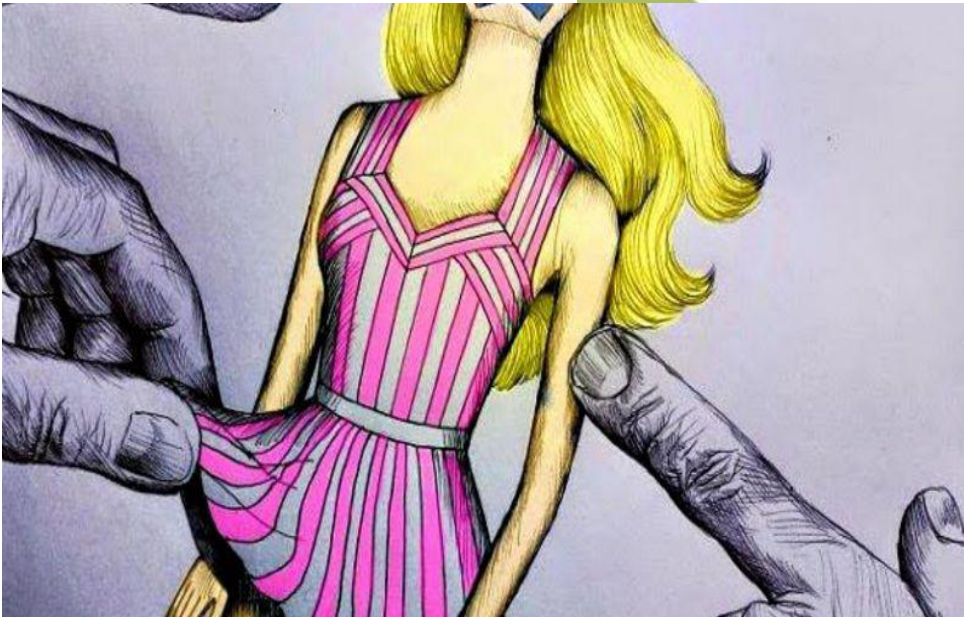
#MicroMachismos



SIGNOS DE DISCRIMINACIÓN en sexualizar a la mujer

Mi papá me dijo: "¿Saben qué van a lograr? que ya no les digamos mas nada en la calle, ya nadie las va a mirar"

#MicroMachismos

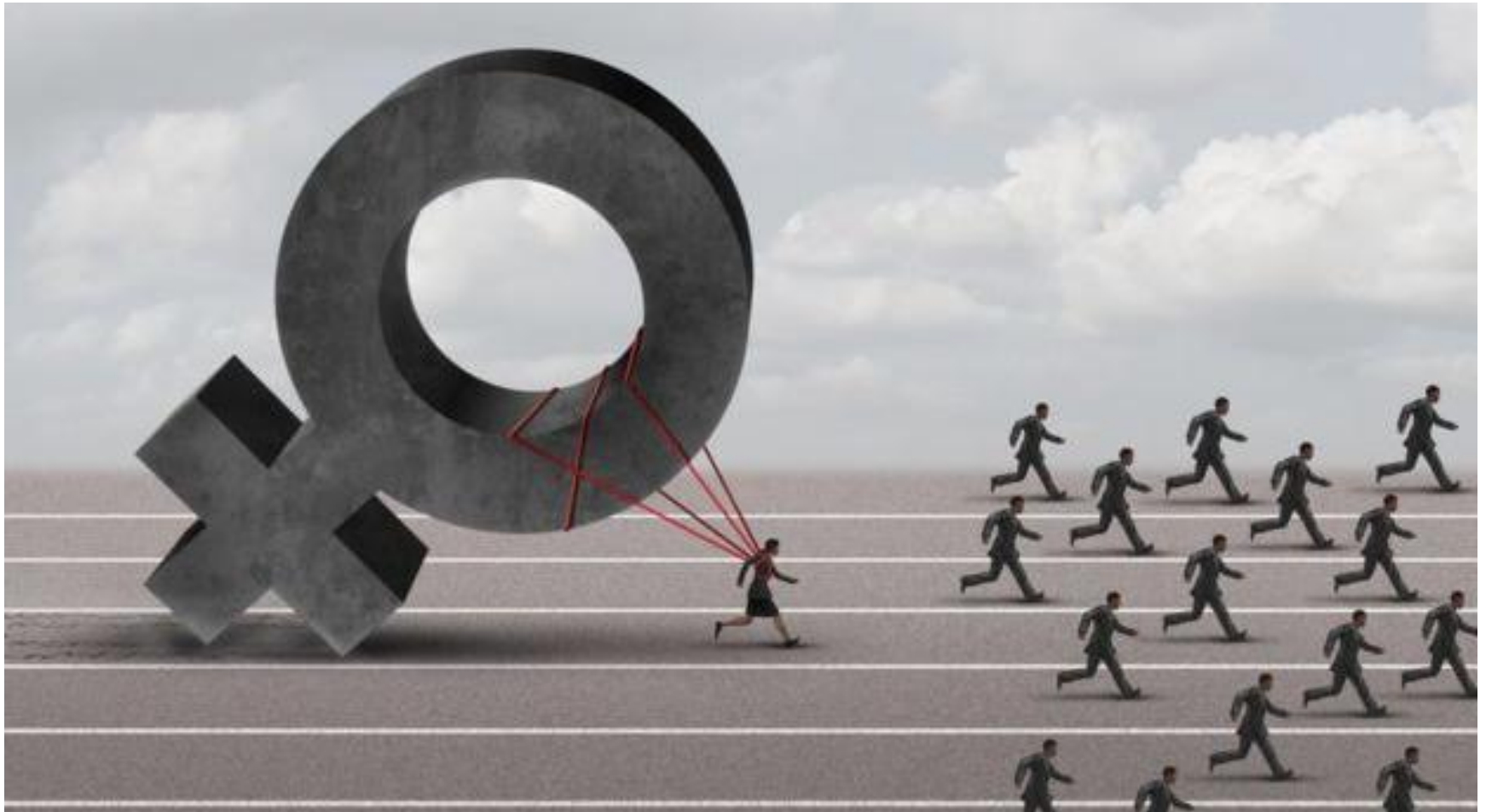


MICROMACHISMOS ENCUBIERTOS

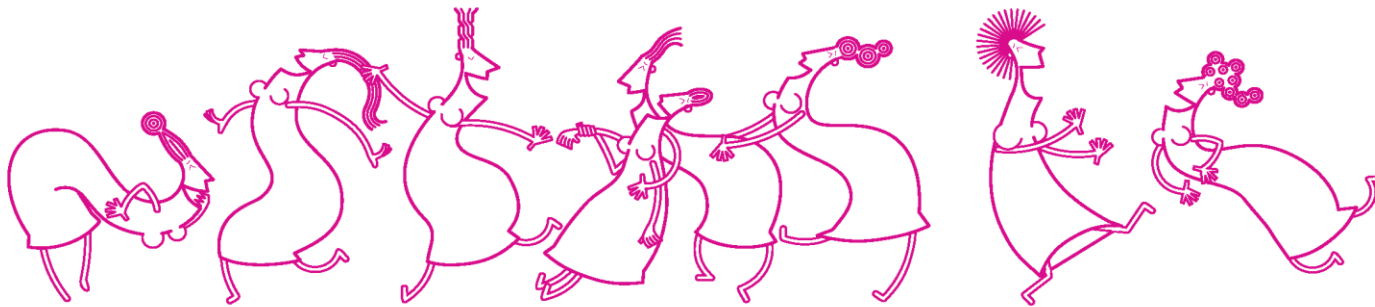


Los silencios impuestos se interpretan como otra forma de microviolencias: el derecho a no dar explicaciones imponiendo el "no-dialogo".

MICROMACHISMO

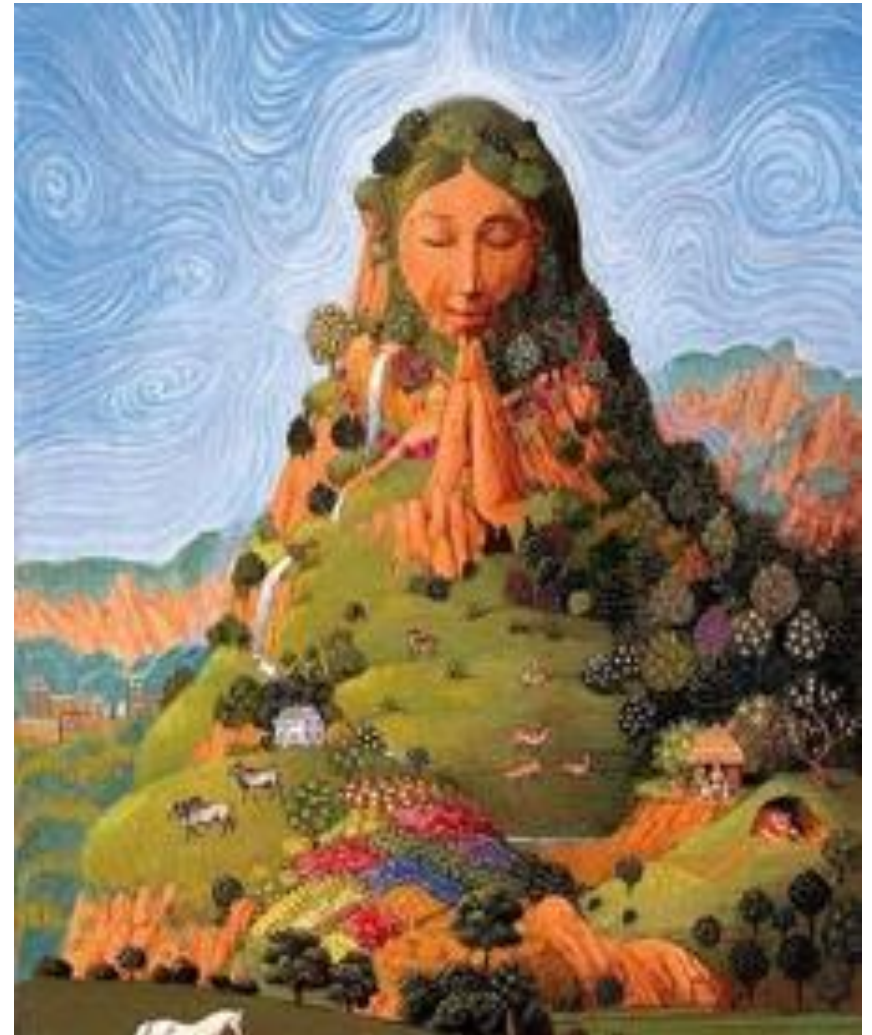


3. LOS DUELOS QUE AFRONTAN LAS MUJERES



LAS MUJERES Y SUS PÉRDIDAS

- **Mujeres que renuncian...**
- **Mujeres desilusionadas por el amor.**
- **La maternidad y sus implicaciones.**
- **Las mujeres a partir de los 50...**
- **Mujeres que optan por la soledad.**
- **Mujeres que pierden la salud.**



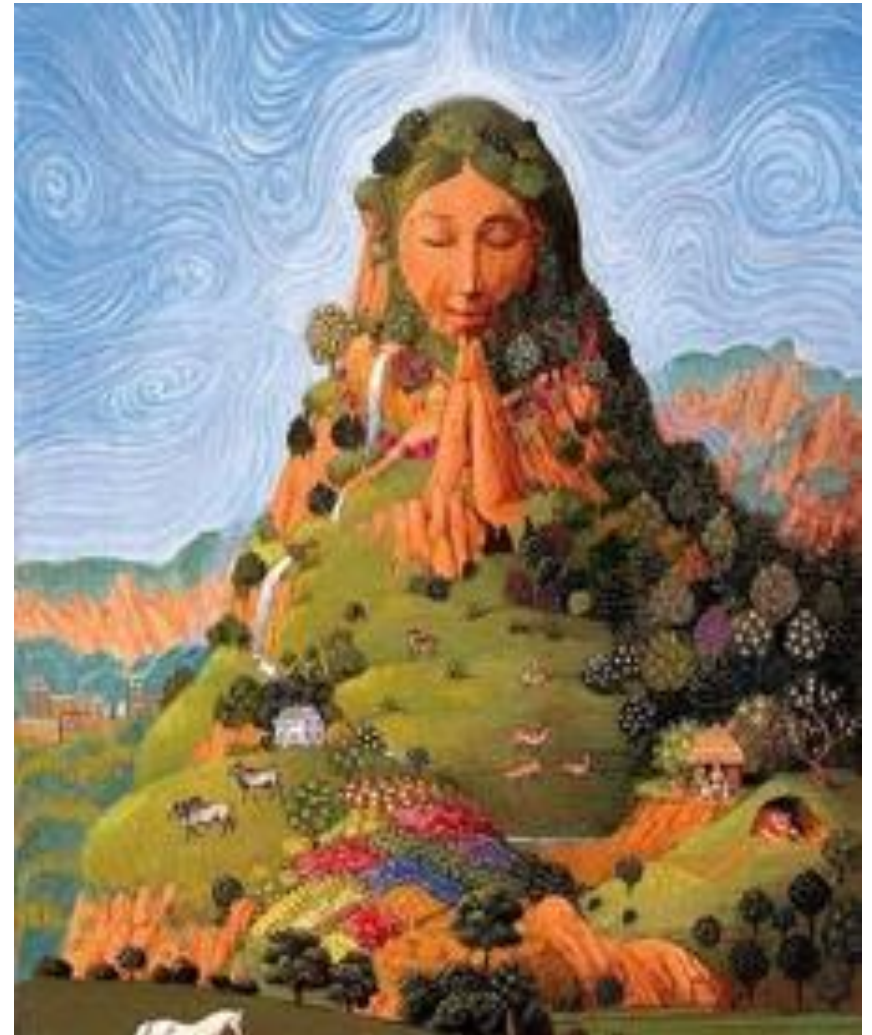
LAS MUJERES Y SUS PÉRDIDAS

- **Mujeres que pierden a un hijo o una hija.**
- **Mujeres que pierden a un compañero.**
- **Mujeres que pierden a su madre o a su padre.**



LAS MUJERES Y SUS PÉRDIDAS

- **Mujeres que renuncian...**
- **Mujeres desilusionadas por el amor.**
- **La maternidad y sus implicaciones.**
- **Las mujeres a partir de los 50...**
- **Mujeres que optan por la soledad.**
- **Mujeres que pierden la salud.**



MUJERES QUE RENUNCIAN A TANTAS COSAS

- Socialmente, **los roles** de las mujeres implican que renunciemos a ejercer la profesión (si la tenemos), en función de los cuidados de la familia.
- ¿Alguna ha renunciado a ascender en un puesto de trabajo si ha logrado tenerlo, por necesidades de la familia?
- ¿Cuántos hombres sacrifican descansos, vacaciones, ascensos, ocios por cuidar a otros? ¿Cuántas mujeres?



ESTOY EN DUELO. Ejemplos.

Mary Cassatt

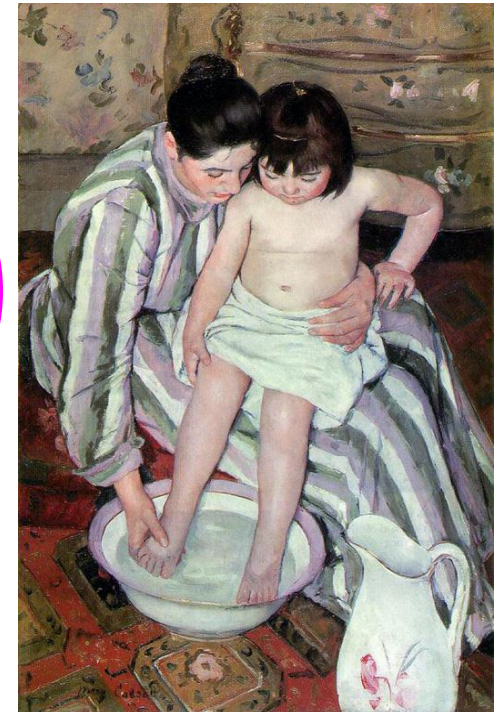
EN RELACIÓN AL CUIDADO



Mary Stevenson Cassatt.
1844-1926



¿PRIVILEGIO
OBLIGADO?



MUJERES CUIDADORAS, DE PROFESIÓN



Anne Kristine Brondum Ancher, fue una pintora danesa, nacida en Ródena (1859-1953), de la que apenas se conoce y está escrito nada de su vida.

MUJERES DESILUSIONADAS POR EL AMOR

**El mito del AMOR
ROMÁNTICO y sus
traiciones:**

- ¿Somos mitad de otro?
- ¿Somos complementarias?
- ¿Es un fracaso no tener pareja?
- ¿Tenemos que ser conquistadas o salvadas?

**ESTOY EN DUELO.
Ejemplos.**



Madama Butterfly

LA MATERNIDAD Y SUS IMPLICACIONES

- Lo mejor y lo peor.
- Lo que más nos duele.
- ¿Es igual ser padre que madre?
- ¿Lo más completo de una mujer es ser madre?

ESTOY EN DUELO. Ejemplos.



Claudia Tremblay

LA MATERNIDAD Y SUS IMPLICACIONES

- Acompañar... es para siempre.
- Las diferentes formas de autonomía para los hijos y para las hijas.
- Cuando se van.

ESTOY EN DUELO. Ejemplos.



LAS MUJERES A PARTIR DE LOS 50...¿DESAPARECEN?

- La etapa de la peri, menopausia y postmenopausia.
- La imagen social de las mujeres con canas y con arrugas.
- Los cambios hormonales y corporales.
- La autoimagen y la autoestima.

ESTOY EN DUELO.
Ejemplos



Natalia Goncharova

MUJERES QUE OPTAN POR LA SOLEDAD... O SE ADAPTAN

- Solteras.
- Separadas o divorciadas.
- ¿Qué mirada social hay hacia estas mujeres?
- ¿Cómo afrontan las dificultades?

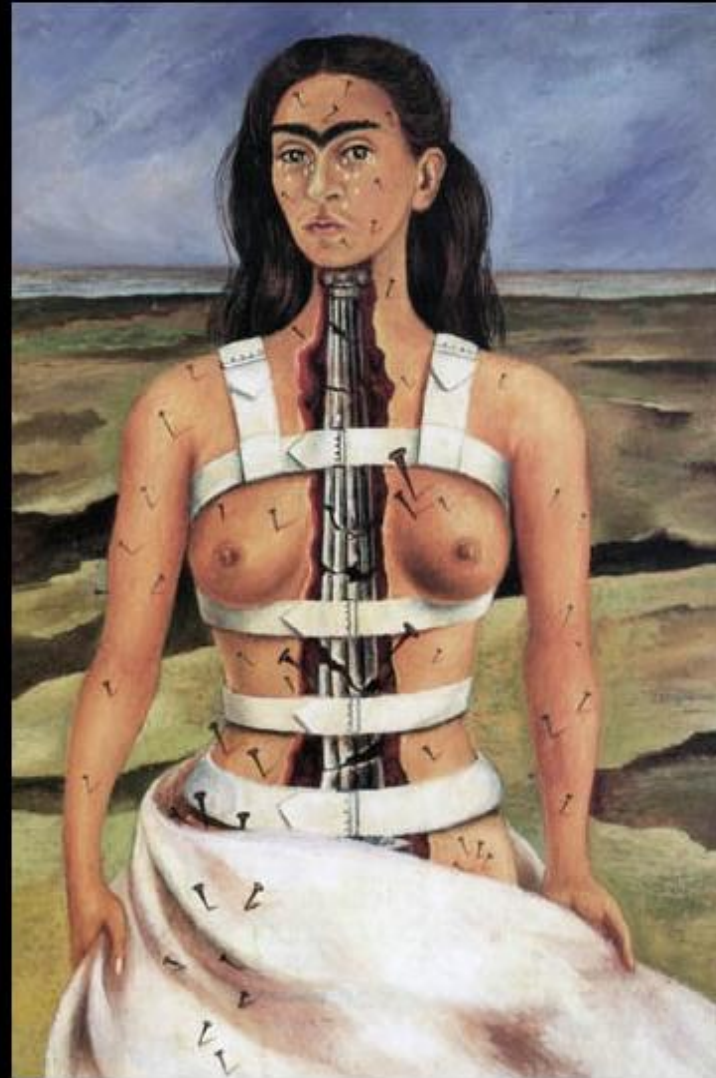


ESTOY EN DUELO. Ejemplos.

Artemisia Gentileschi

MUJERES QUE PIERDEN LA SALUD

- Más años, peor calidad.
- Más enfermedades degenerativas de los huesos y articulaciones. Fibromialgia y fatiga crónica.
- El cáncer de mama y sus repercusiones.
- La atención sanitaria derivada de la reproducción.
- Más enfermedades derivadas de la violencia.
- EPOC derivadas de cocina.
- El cuidado de los demás...y el descuido de una misma.

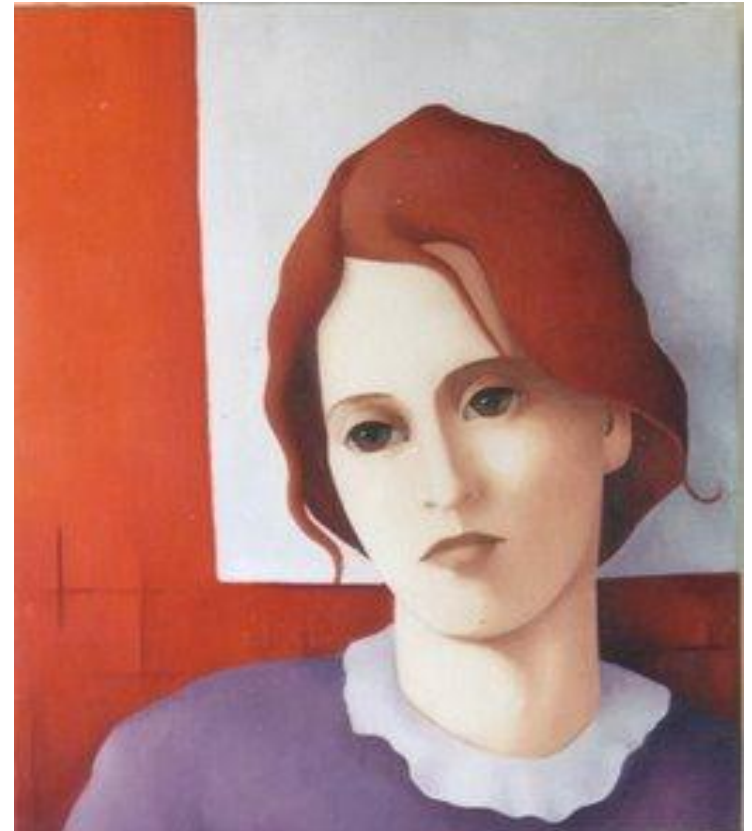


ESTOY EN DUELO. Ejemplos.

MUJERES QUE CUIDAN Y NECESITAN SER CUIDADAS

Las mujeres tienen menos tiempo libre y menos tiempo para la actividad física deportiva, duermen menos que los varones, debido en general a la mayor carga doméstica.

Por otra parte, la reproducción supone una sobrecarga física y emocional de considerable envergadura, que se compatibiliza con las actividades profesionales. Observatorio de Salud y Mujeres.



“En tránsito”, pertenece a Mercedes García Bravo, nacida en Barcelona en 1963. Fundó Artemisa y Compañía, Asociación de Mujeres Artistas.

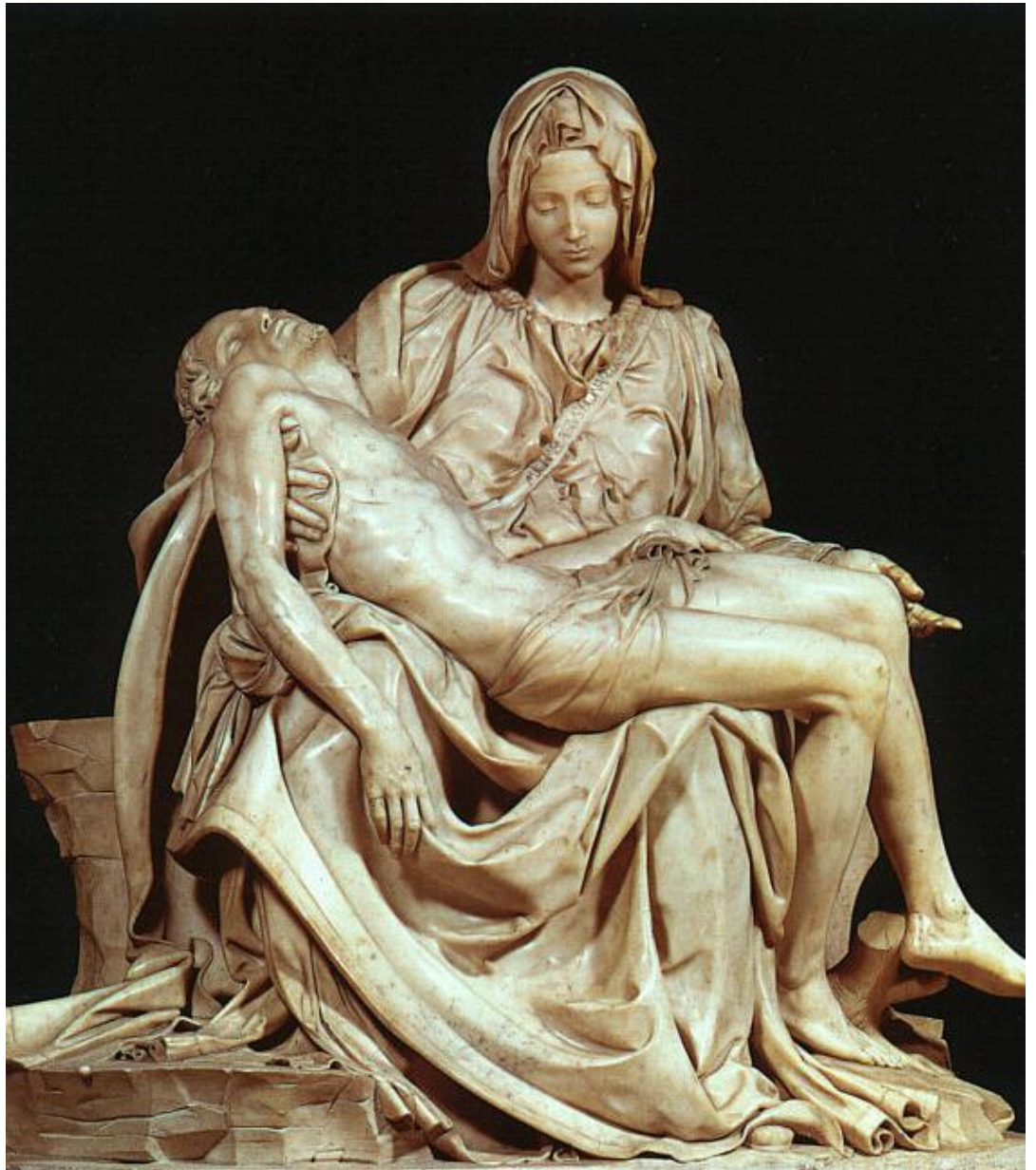
LAS MUJERES Y SUS PÉRDIDAS

- **Mujeres que pierden a un hijo o una hija.**
- **Mujeres que pierden a un compañero.**
- **Mujeres que pierden a su madre o a su padre.**



LAS MUJERES QUE PIERDEN UN HIJO O UNA HIJA

- Las pérdidas de un niño antes de nacer o alrededor del nacimiento.
- El aborto y sus consecuencias psicológicas.
- La muerte de un niño o niña enfermos.
- Las muertes inesperadas (accidentes).
- La muerte de un hijo o hija por la droga.
- Madres que pierden hijos/hijas por la violencia.
- Madres de hijos/as que se suicidan.



La Piedad, Miguel Ángel

ESTOY EN DUELO. Ejemplos.

LAS MUJERES QUE PIERDEN A UN COMPAÑERO

- Cuando el amor ha sido posible.
- Cuando se ha logrado ser compañeros de vida.
- El proyecto compartido.
- Rehacer la vida y sus significados.

“Dividir, partir en dos, quedar vacío, vacante”.



ESTOY EN DUELO. Ejemplos.

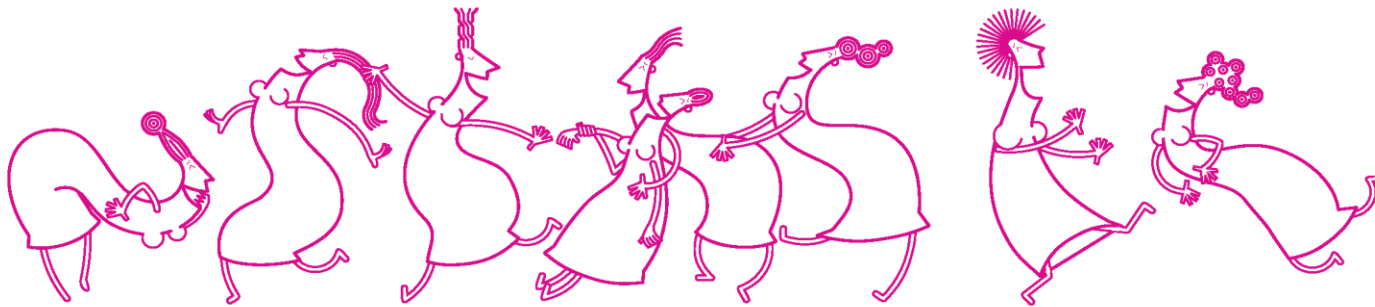
LAS MUJERES QUE PIERDEN A SU MADRE O A SU PADRE

- **El significado de la pertenencia y las raíces.**
- **Cuando hemos cuidados a la madre / padre.**
- **¿Cómo vivir en “primera línea” en la familia?**



ESTOY EN DUELO. Ejemplos.

4. LOS DUELOS PRODUCTO DE LA INJUSTICIA



LOS DUELOS PRODUCTO DE LA INJUSTICIA

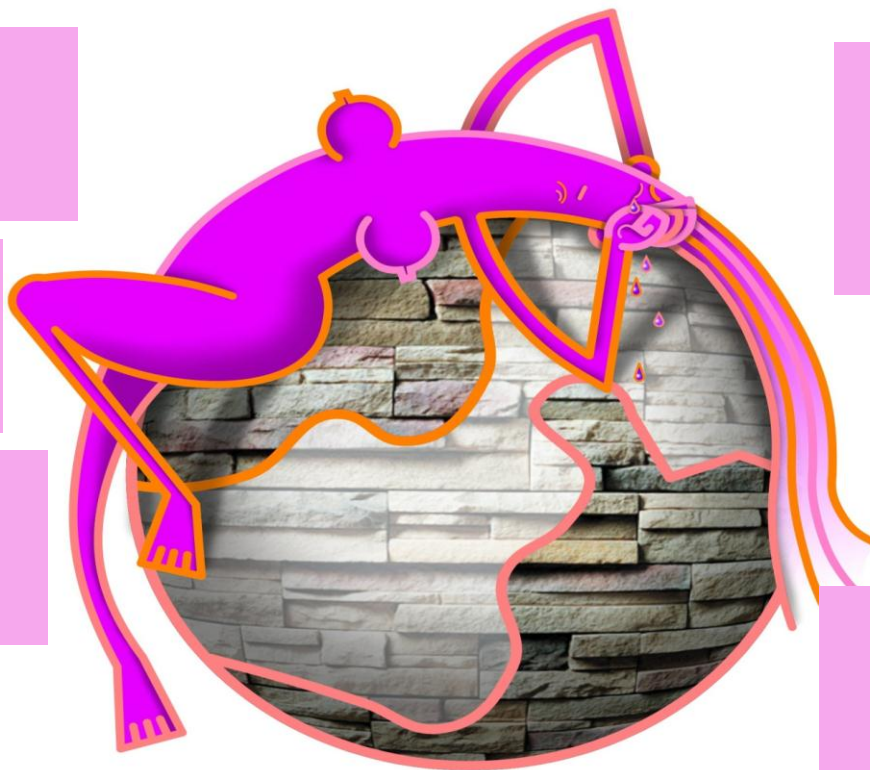
- El diferente trato.
- Mujeres maltratadas.
- Mujeres violadas.
- Mujeres en la guerra.
- Mujeres utilizadas: Prostitución.
- Mujeres que migran y se refugian.
- Mujeres pobres.
- Duelos traumáticos en las mujeres.

LA INJUSTICIA: UN DESAFÍO PARA LAS MUJERES

MALTRATO

VIOLENCIA

PROSTITUCIÓN



ARMA DE GUERRA

MIGRACIÓN

REFUGIO



Dos tercios de las personas que no leen ni escriben son mujeres

EN LA POBREZA



Déficit de ciudadanía social

El “círculo vicioso” de la pobreza femenina

MUJERES EN LOS ÁMBITOS DE MARGINACIÓN



***¿Me recuerdas?
Soy la chica
de la piel oscura
y los zapatos gastados.
Soy la chica
con dientes cariados.
Soy la chica
negra de los dientes
podridos,
con el ojo herido
y la oreja destrozada.
Soy la chica
que sostiene a sus hijos,
cocina sus comidas,
barre sus patios,
lava sus ropas.
Oscura y pudriéndome
y herida, herida.
Yo daría
a la raza humana
tan sólo esperanza.***

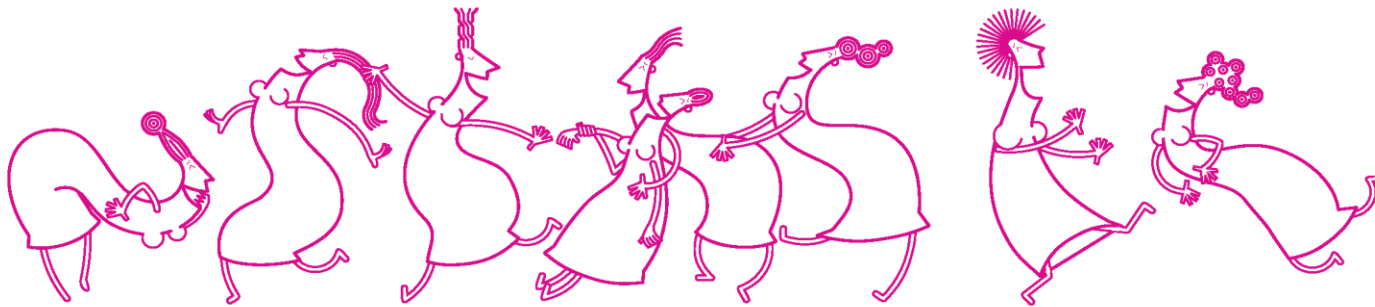


**Soy la mujer
con la piel oscura bendecida.
Soy la mujer
con los dientes arreglados.
Soy la mujer
con el ojo sanado,
con la oreja que oye.
Soy la mujer: Oscura,
arreglada, curada,
que te escucha.
Yo daría
a la raza humana
tan sólo esperanza.
Soy la mujer
que ofrece dos flores
con raíces gemelas:
Justicia y Esperanza.
Comencemos”.**

Alice Walker



5. Cómo sanar la mirada en el dolor desde la clave feminista



¿Qué es la clave feminista?



¿Qué es el feminismo?

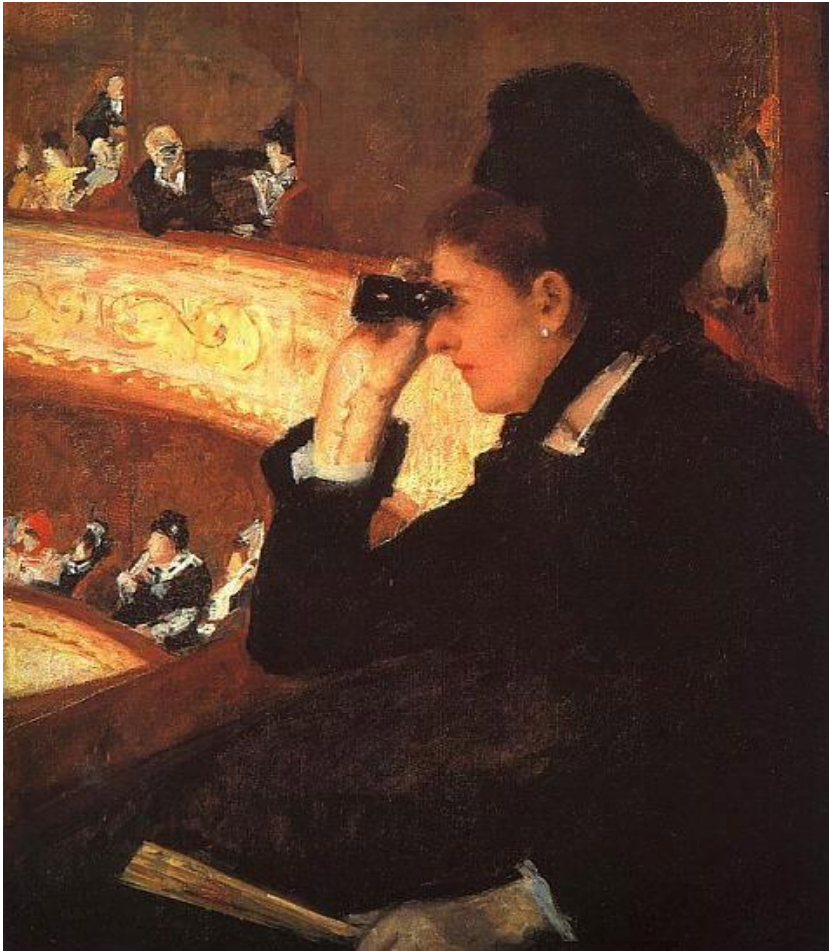


¿Qué es el feminismo?



¿Es lo mismo que la ideología de género?

FEMINISMO



Mary Stevenson Cassatt.
“Mujer de negro en la ópera”

- **El tema de género:** el género como construcción cultural.
- **La teoría feminista:**
 - Tareas históricamente asignadas.
 - Politizar el espacio privado.
 - Los mecanismos de poder.
 - Un nuevo modo de analizar la historia y los comportamientos...

*Derechos Humanos
para Todos*



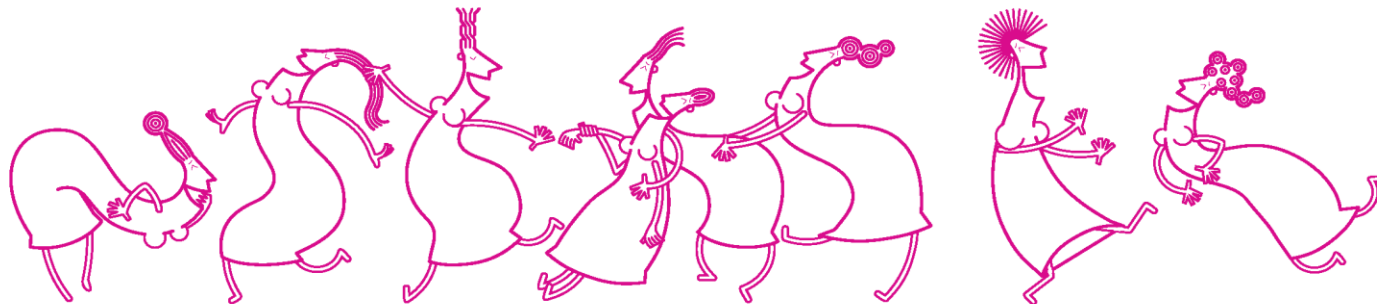
Declaración Universal de los Derechos Humanos

- *“Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos, y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros” (Art. 1)*

¿Es esta la realidad de las mujeres?

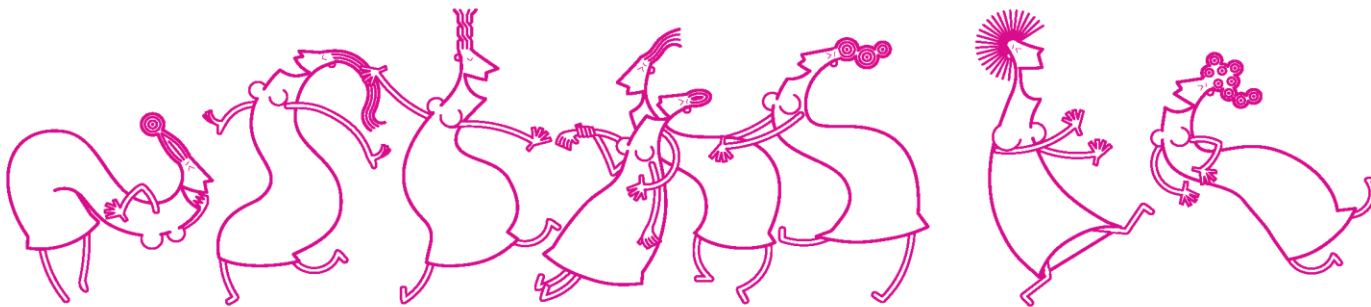


¿O más bien es esta?



LA LUCHA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN DE LAS MUJERES...

Tiene mucha historia



LOS ORÍGENES DEL MOVIMIENTO FEMINISTA MODERNO

**LA REVOLUCIÓN
FRANCESA
(1789)**



**Declaración de Derechos del Hombre
y el Ciudadano
(Declaración de Derechos de la Mujer....)**

**Igualdad
Libertad
Fraternidad**

**MOVIMIENTO
FEMINISTA
(s. XX)**

**Igualdad ante la ley
Igualdad de derechos
Igualdad frente al hombre
(esposo)
Derecho al divorcio
Igualdad en la educación
Igualdad en el trabajo
Igualdad en el salario**

**MOVIMIENTO
SUFRAJISTA
(2º ½ s. XIX)**



**Derecho al sufragio
para la mujer**

**Movimiento Obrero; partidos
socialistas y II Internacional**



PRIMERA OLA DEL FEMINISMO

- **Olimpia de Gouges:**

“Declaración de los derechos de la mujer y la ciudadana”, 1791.
Condenada a la guillotina.



**La mujer tiene el derecho de subir al cadalso;
debe tener también el de subir a la Tribuna.**

PRIMERA OLA DEL FEMINISMO



“No deseo que las mujeres tengan poder sobre los hombres, sino sobre ellas mismas”

Mary Wollstonecraft

Filósofa y escritora

1759-1797

“Me declaro en contra de todo poder cimentado en prejuicios, aunque sean antiguos”.

“Vindicación de los derechos de la mujer”, 1792.



Harriet Taylor



Flora Tristán



*Elizabeth Cady Stanton and
her daughter, Harriot.
from a daguerreotype 1856.*

SEGUNDA OLA



Lucretia Mott



Alejandra Kollontai

LAS SUFRAGISTAS



Nueva York, 1912



El Feminismo es una forma
de vivir individualmente y de
luchar colectivamente.

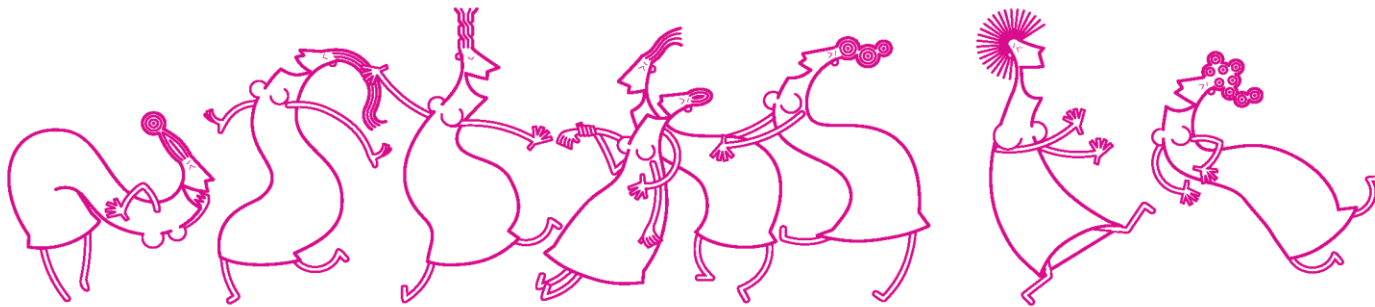
Simone de Beauvoir

TERCERA OLA

- Feminismos:
 - **Betty Friedan** “Mística de la feminidad”, 1963.
 - Feminismo radical. **Lo personal es político.**
 - A partir de los 70: el *feminismo de la igualdad* (cambiar leyes), el *feminismo de la diferencia* (cambiar la vida diaria). Roles de género /libertad desde la diferencia sexual.
 - Ecofeminismo.
 - Ciberfeminismo...

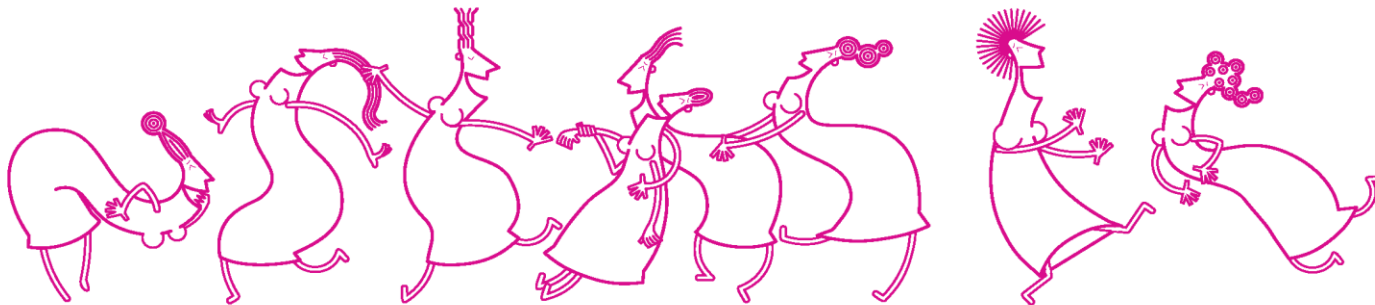
Entonces...

¿Cómo sanar nuestro dolor?

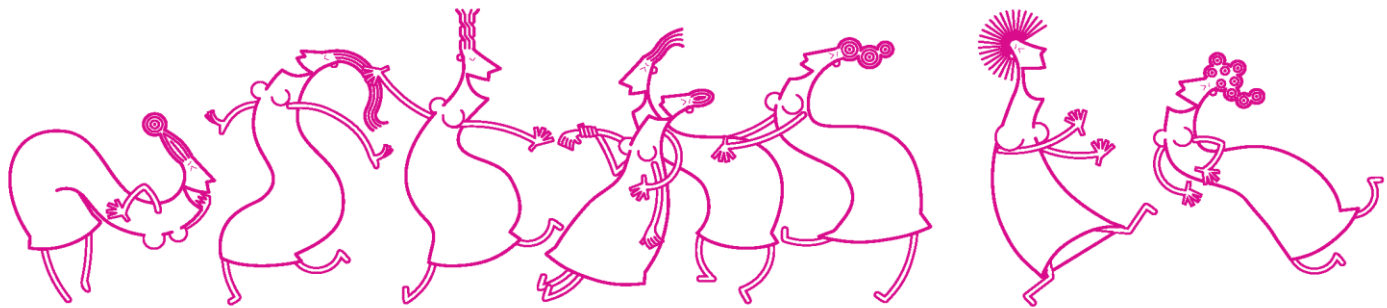


¿Cuáles son nuestros factores de resiliencia?

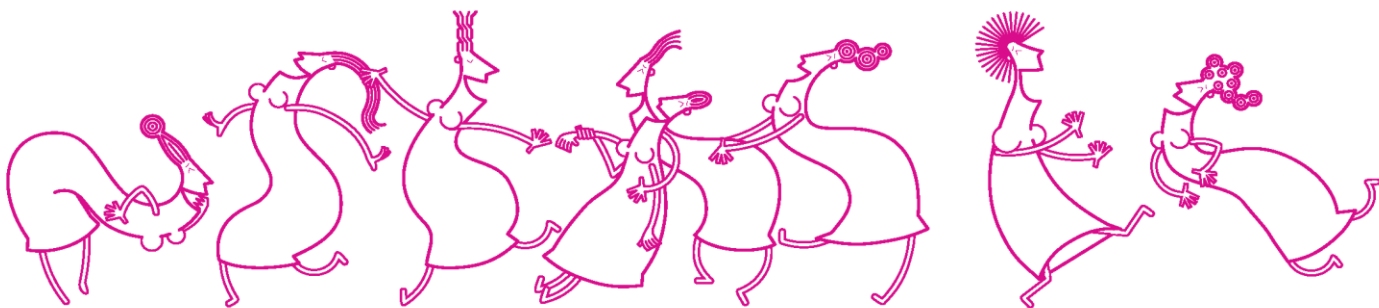
- 1. La clave feminista.**
- 2. La sororidad.**
- 3. No cerrar los ojos. Educar la mirada.**
- 4. Conocer más de las mujeres, y de nosotras mismas.**
- 5. La espiritualidad místico-política.**



¿Cuáles son nuestros factores de resiliencia?



Es necesario plantearse el *feminismo* como una clave de cambio social



Lo que ocurre en la sociedad penetra la vida privada, condiciona las emociones, las pérdidas, los duelos... y la restauración.

A medida que vamos marchando, marchando, traemos con nosotras días mejores. El levantamiento de las mujeres significa el levantamiento de la humanidad, ya basta del agobio del trabajo y del holgazán: diez que trabajan para que uno repose.

*¡Queremos compartir las glorias de la vida: pan y rosas, pan y rosas!
Nuestras vidas no serán explotadas desde el nacimiento hasta la muerte.
Los corazones padecen hambre, al igual que los cuerpos,
¡pan y rosas, pan y rosas!*



La reivindicación

La Comisión de Equidad y Género de la H. Cámara de Diputados a través de la Dip. Laura Itzel Castillo te convoca al

Foro **La Feminización de la Pobreza en México**

La Feminización de la Pobreza Rural e Indígena

Dip. Ana Estela Durán Rico
Lic. María del Carmen Morgan López
Dra. Martha Chávez
C. Martha Sánchez

7 y 8 de
diciembre 2011
Cámara de Diputados

Pobreza y Derechos Laborales de las Mujeres

Dip. Dolores de los Angeles Nazares Jerónimo
Lic. Rosario Ortiz Magallón
Lic. Patricia Espinoza Torres
Sara Lovera

La Feminización de la Pobreza en las Urbes

Dip. Laura Elena Estrada Rodríguez
Lic. Martha Lucía Micher Camarena
Clara Brugada Molina (por confirmar)
Quim. Rebeca Estrada Aguilar

Conclusiones

Dip. Leticia Quezada Contreras
Dip. Laura Itzel Castillo Juárez
Dra. Araceli Damián González
Mtra. Gloria Careaga Pérez
Coordinación: Patria Jiménez Flores



“Dados los roles de género dominantes y el desequilibrio de poder entre las personas de ambos sexos, las mujeres son más vulnerables. Esto debido también a la cultura patriarcal (masculina y machista), a la ignorancia, a las prácticas discriminatorias que se reflejan en las legislaciones locales, nacionales e incluso internacionales, carentes de una perspectiva de género”

FEMINISMO EN MÉXICO

CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA



El Instituto Nacional de Antropología e Historia a través de la Dirección de Etnología y Antropología Social la Universidad Autónoma Metropolitana Azcapotzalco y el Centro Cultural Isidro Fabela



Invitan al
XIV Congreso Internacional de Estudios de Género
Erradicar la Violencia hacia las Mujeres

28 y 29 de junio 2017

Auditorio Centro Cultural Isidro Fabela
Jardín de San Jacinto No. 5
San Ángel, Ciudad de México

Informes: 01 55 5550 9286

A partir de las 10 de la mañana

Visítenos en www.ceam.mx

Entrada libre



México registra altos porcentajes de embarazos en adolescentes y, según especialistas, el problema seguirá si no se atiende la insuficiente educación sexual, la falta de disponibilidad de métodos anticonceptivos, el que haya maestros poco preparados y gobiernos locales que obstaculizan políticas públicas en la materia.



8 de Marzo Día Internacional de la Mujer Trabajadora

Plaza del Pilar
de Ciudad Real

Desde las 19.00h
Hasta las 20.00h

**Tejiendo la igualdad
No más precariedad laboral**



joc
Juventud
Obrera Católica



HOAC
Hermandad Obrera de
Acción Católica



Mujeres y Teología de Ciudad
Real

8 de Marzo

El lema de la ONU de 2017 para el Día Internacional de la Mujer es: **“Las mujeres en un mundo laboral en transformación: hacia un planeta 50-50 en 2030”**.





El feminismo no es solo un movimiento de dignificación para las mujeres. También lo es para los varones y para el conjunto de la humanidad.

¡ADELANTE HUMANIDAD!



Hablar de feminismo es señalarse. El tema de género sigue levantando suspicacias e incomodidades, como si fuera el principio de todos los males, y como si decirse feminista fuera igual a decir que estás a favor del aborto o de la elección libre de sexo o de las rupturas familiares.

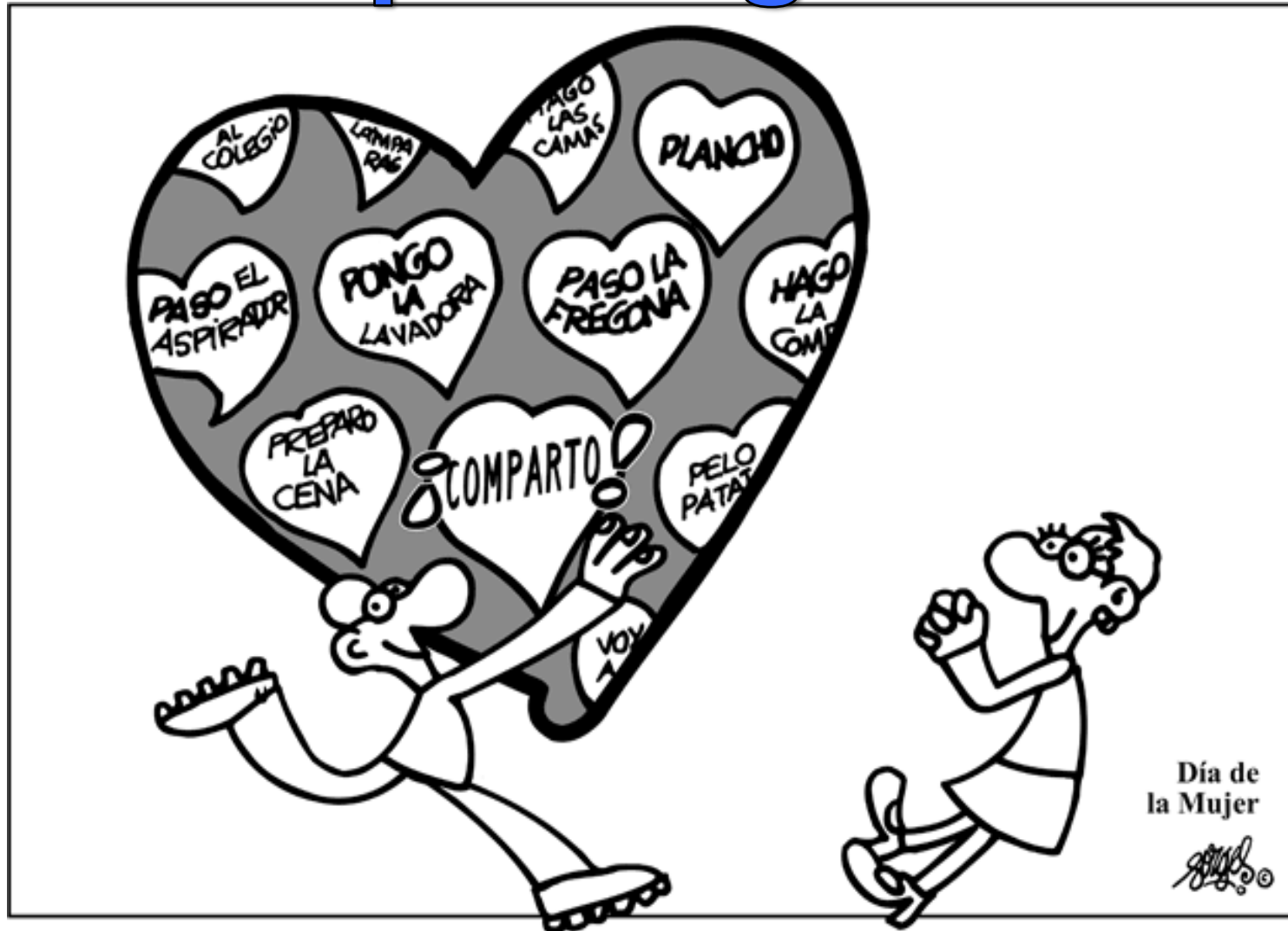
La participación



Algunos de los objetivos de desarrollo sostenible, claves de la Agenda 2030 de la ONU:

1. Velar por que todas las niñas y todos los niños terminen los ciclos de la **enseñanza primaria y secundaria**.
1. Poner fin a todas las **formas de discriminación** contra todas las mujeres y las niñas en todo el mundo.
1. Eliminar todas las **formas de violencia** contra todas las mujeres y las niñas en los ámbitos público y privado, incluidas la trata y la explotación sexual y otros tipos de explotación.
1. Eliminar todas las **prácticas nocivas**, como el matrimonio infantil, precoz y forzado y la mutilación genital femenina.

Los hombres que ceden privilegios



MISMO TRABAJO, IGUAL SUELDO;
MISMA CASA EN QUE BREGAR;
MISMOS HIJOS QUE CUIDAR;
QUE MUCHOS HOMBRES QUEREMOS
COMPARTIR Y NO "AYUDAR".
QUE COMPARTIR ES AMAR
COMPARTIENDO AMOR DEL BUENO



¿DÍ QUE SÍ?



¿CÓMO?



MAJOS SON
EL ZABALAMEN
DE HOY...
YERA
HORA



DÍA DE LA MUJER



LA EXIGENCIA DE OTRA PUBLICIDAD...

- **Si se evitan los roles de género asociados al sexo, porque si vemos mujeres muchas veces en la cocina, se acaba considerando que el lugar “natural” de la mujer es la cocina.**
- **Si cada vez más mujeres tomamos conciencia de nuestros derechos de ciudadanía para reclamarlos y ejercerlos incluso en la publicidad.**

Queridos reyes magos: este año mi familia se ha portado muy bien, así que nos podríais regalar...



Una moto para mi hermana



Un piano eléctrico para mi abuela

TODO PARA TODOS

Encuentra en **eBay** cualquier regalo de Navidad al mejor precio



Un portátil para mamá

Muchos libros para mí



Una batidora para papá

eBay.es

www.ebay.es



Sororidad



LIBERTAD,
IGUALDAD
y
SORORIDAD



Mañana es
el Día Internacional
de la Mujer



La palabra *sororidad*
(derivada de la latina *sororitas*,
que podríamos traducir como *hermanar*)
se está empleando para definir el pacto
asumido por las mujeres para disminuir
la brecha social entre su condición
y la de los hombres. Aún no está en la RAE,
pero ya falta menos...



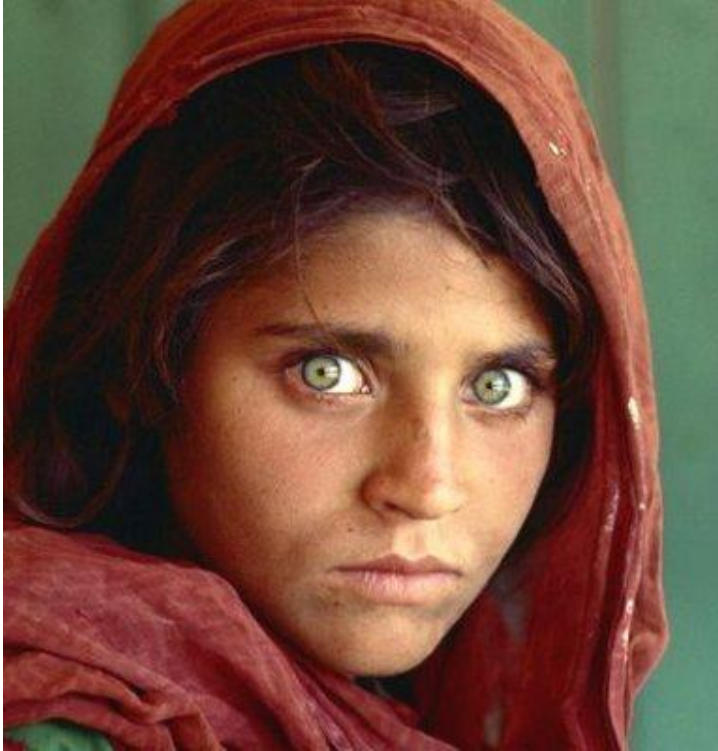
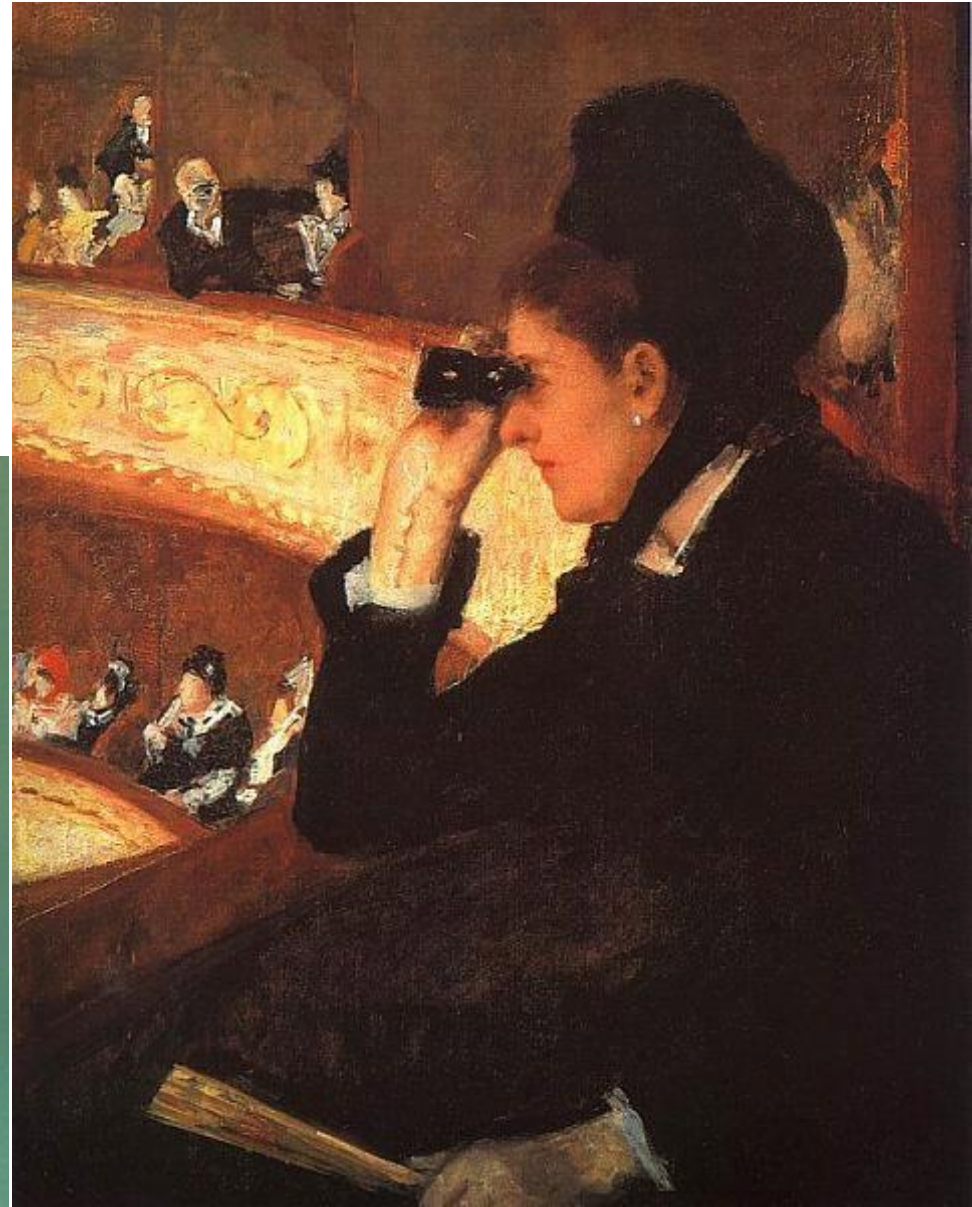
Evangelio según san Lucas 1, 39-45
En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Y sucedió que, en cuanto oyó Isabel el saludo de María, saltó de gozo el niño en su seno, e Isabel quedó llena de Espíritu Santo; y exclamando con gran voz, dijo: «Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu seno; y ¿de dónde a mí que la madre de mi Señor venga a mí? Porque, apenas llegó a mis oídos la voz de tu saludo, saltó de gozo el niño en mi seno. ¡Feliz la que ha creído que se cumplirían las cosas que le fueron dichas de parte del Señor!

Sororidad



¡Basta de cerrar los ojos!

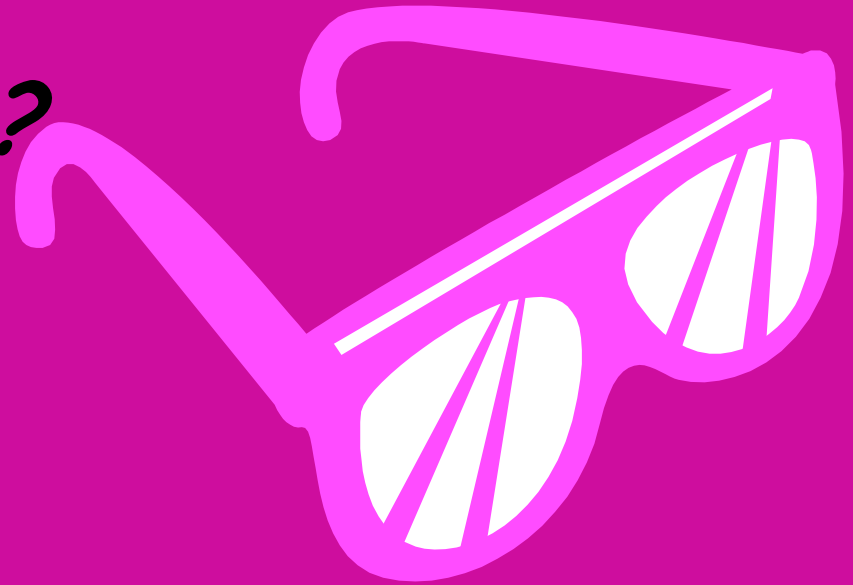
Educar la mirada



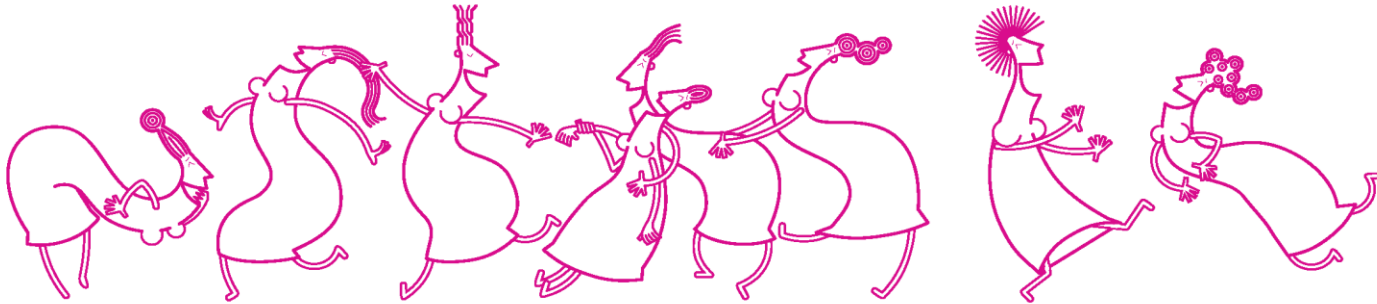
La mirada de las mujeres

*¿Te atreves a
ponerte las gafas?*

*(Nuria Varela. Feminismo
para principiantes).*



*“Tomar conciencia de la discriminación
de las mujeres supone una manera
distinta de ver el mundo.”*



LAS MUJERES

¿Qué sabemos de ellas?
¿Qué sabemos de nosotras
mismas?

¿Qué sabemos de las mujeres en la historia?



**¿En qué año consiguieron el voto las mujeres?
¿Y en México?**

Australia del Sur, 1902; España, 1931; México 1955

MUJERES, PREMIOS NOBEL

- *En 2011, Ellen Johnson Sirleaf*, su compatriota *Leymah Gbowee*, responsable de la organización Red de Mujeres por la Paz y la Seguridad en África, y la activista y defensora de los derechos de la mujer y la democracia en Yemen: *Tawakul Kerman*”.



«Por su lucha sin violencia por la seguridad de las mujeres y el derecho de la mujer a participar plenamente en la labor de consolidación de la paz»

MUJERES, PREMIOS NOBEL

- La escritora bielorrusa **Svetlana Alexiévich**, Premio Nobel de Literatura en 2015, que retrató el drama de Chernóbil o la guerra de Afganistán.



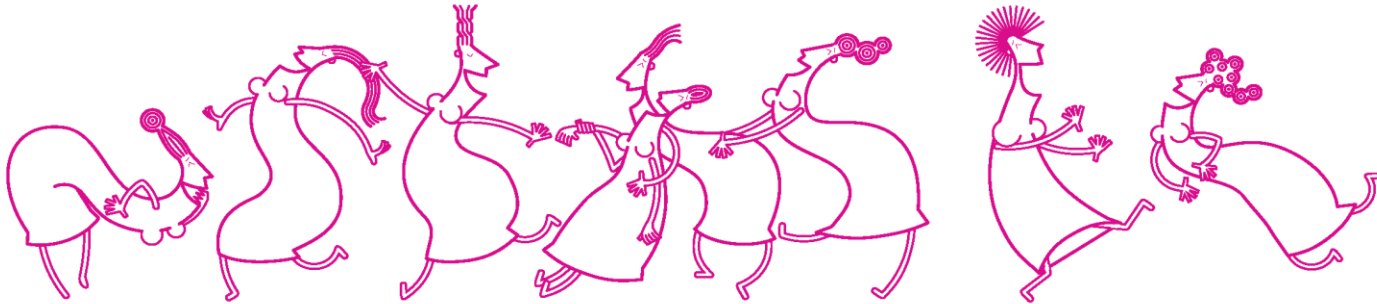
- **Malala Yousafzai**, Premio Nobel de la Paz en 2014, por enfrentarse a los talibanes que no le permitían ir a la escuela.



MUJERES, PREMIOS NOBEL

- **May Britt Moser**, profesora, neurocientífica y psicóloga noruega, Premio Nobel de Medicina en 2014.
- **Tu You You**, científica, médica, química-farmacéutica china que descubre tto. para la malaria. Premio Nobel de Medicina en 2015.





LAS MUJERES

¿Qué sabemos de nosotras mismas, si no nos contestamos a algunas preguntas?

¿Qué es ser mujer hoy para ti?

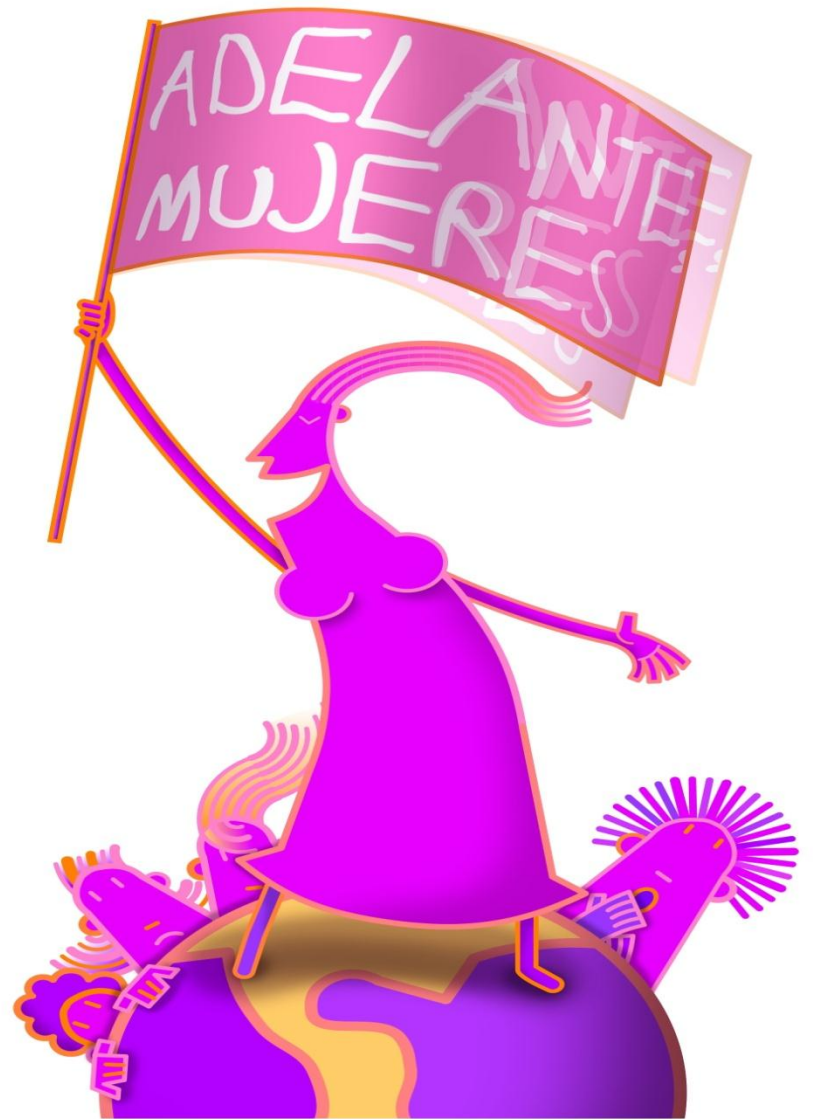
¿En qué te sientes en desventaja o discriminada?

¿Qué mundo deseas? ¿Cuál es tu sueño?

¿Qué necesitas hoy?

¿Qué podemos hacer nosotras para que otro mundo sea posible?

**5. Espiritualidad
místico-
política**



Contemplativas del Misterio en la vida cotidiana.

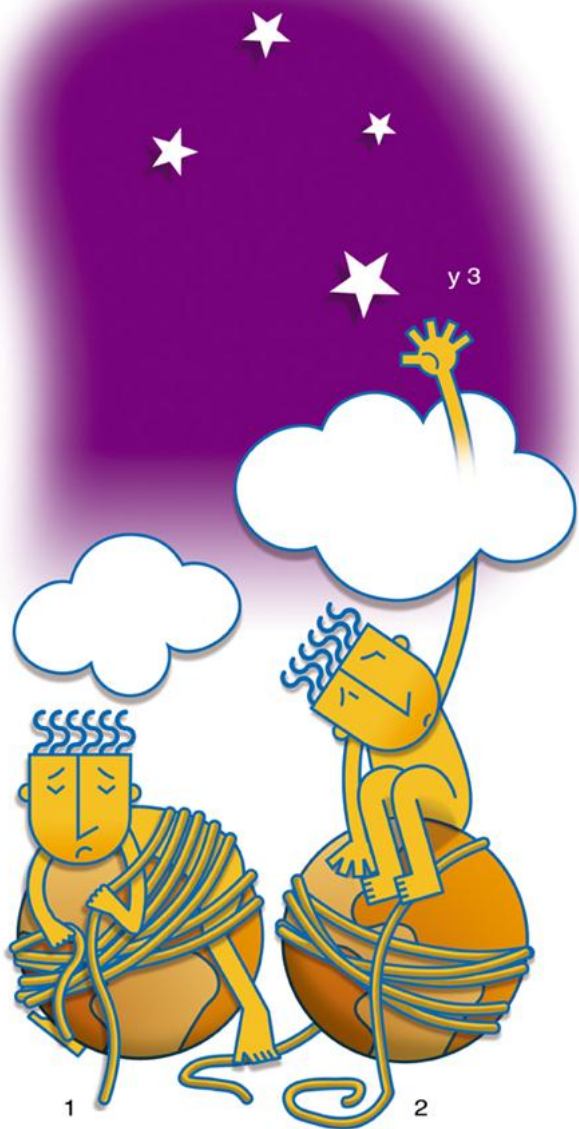




**Artistas (y artesanas)
de lo sencillo,
sin aplausos.**

Es una obra de **Marie-Denise Villers**,
Mujer joven pintando, 1801.
Su biografía es difícil de encontrar.

Maestras de la empatía

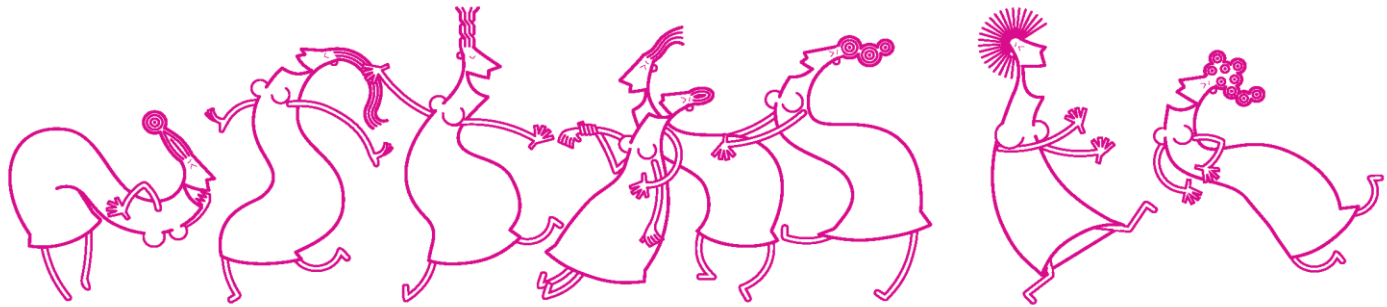


MUJERES QUE CONSTRUYEN LA HUMANIDAD

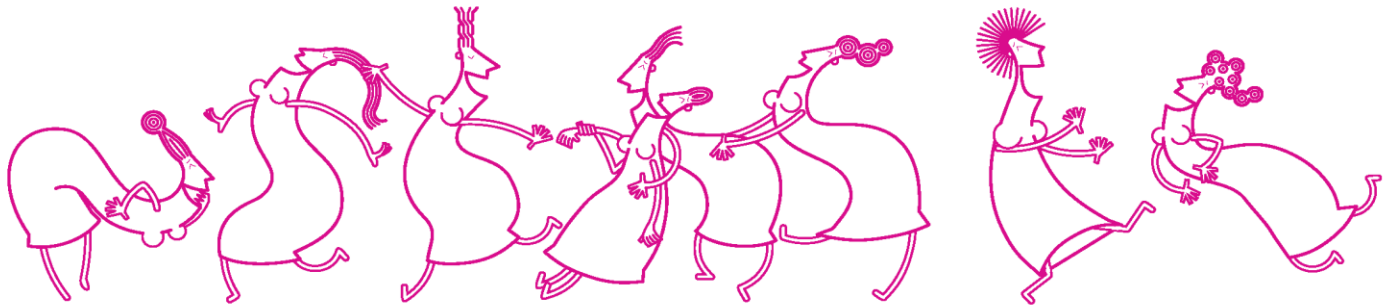
“Hay mujeres que luchan toda la vida... esas son las imprescindibles”.

Constructoras de la paz y la reconciliación

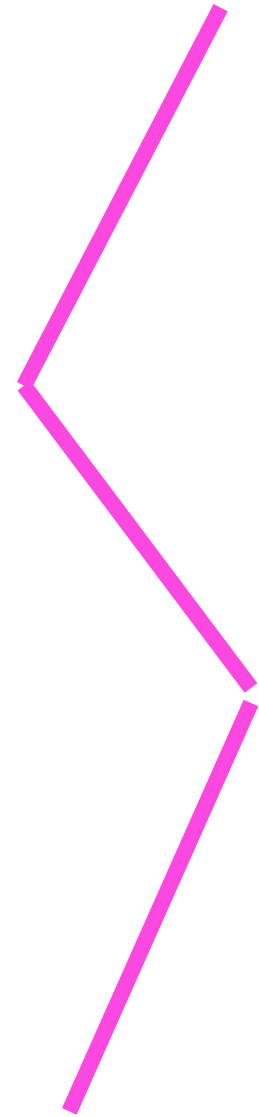




Para recordar...



¿Dios lo quiere?



Para afrontar nuestras pérdidas necesitamos ser conscientes

VARONES Y MUJERES CREADOS PARA LA MISIÓN



Son el “tu” de Dios

Diálogo h-m es vital

Constructores de la historia

La misma dignidad

En condiciones de igualdad

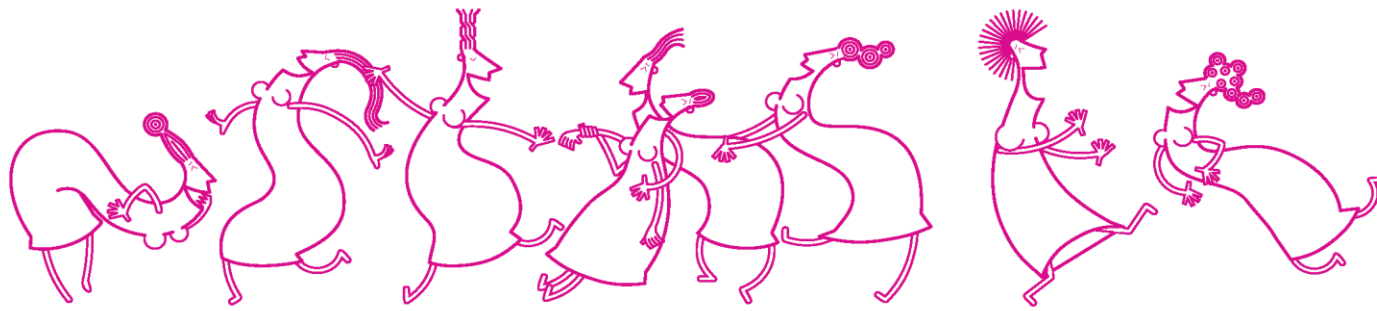
DSI



Para afrontar nuestras pérdidas necesitamos ser conscientes

MUJERES TRABAJADORAS, CON IGUAL VALOR





-El cuidado es una dimensión fontal, ontológica del ser humano... antes que nada *somos cuidado*.

-No es privilegio de las mujeres. Lo han desarrollado obligadamente más.

-Lo reivindicamos para todo ser humano y desde todo ser humano.

El “cuidado” de los demás puede ser una aportación de las mujeres a la Humanidad

¡CUIDADO CON LAS TRAMPAS EMOCIONALES!



Para afrontar nuestras pérdidas necesitamos ser conscientes



¡ADELANTE HUMANIDAD!

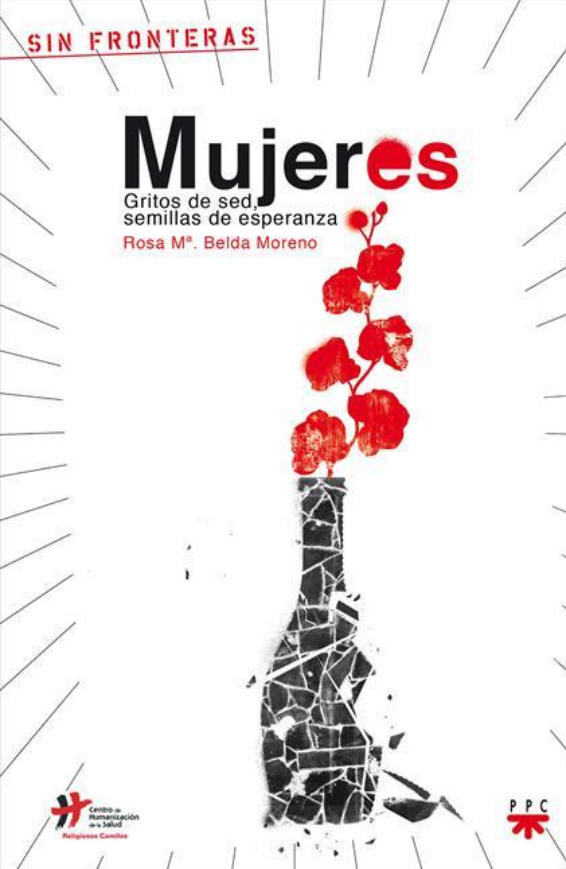
**CÁNTICO DE LA SANTÍSIMA
VIRGEN:
"EL MAGNÍFICAT"**

Proclama mi alma la grandeza del Señor, se alegra Mi espíritu en Dios, mi Salvador, porque ha mirado la humillación de Su esclava.

Desde ahora me felicitarán todas las generaciones porque el Poderoso ha hecho obras grandes en mí; Su Nombre es Santo y Su Misericordia llega a sus fieles de generación en generación. Él hace proezas con Su brazo, dispersa a los soberbios de corazón, derriba del trono a los poderosos y enaltece a los humildes, a los hambrientos los colma de bienes y a los ricos los despide vacíos. Auxilia a Israel Su siervo, acordándose de Su Misericordia, como lo había prometido a nuestros padres, en favor de Abraham y su descendencia por siempre.

Evangelio de Lucas 1,46-55)





En memoria y agradecimiento de las mujeres que nos antecedieron

Rosa María Belda Moreno